

一般財団法人とちぎメディカルセンター 機関紙

# TMC 通信

2017.6. VOL.5

発行：一般財団法人とちぎメディカルセンター  
住所：〒 328-0043 栃木市境町 27 番 21 号  
TEL：0282-20-1281 FAX：0282-25-1137  
E-mail：honbu@tochigi-medicalcenter.or.jp  
http：//www.tochigi-medicalcenter.or.jp/

▼ご意見・ご感想、身近な情報をお待ちしております。



## とちぎメディカルセンター竣工 1 周年を迎えて

理事長 麻生 利正

とちぎメディカルセンターとして本格稼動を始めてから、早いもので1年が経ちました。昨年4月に「とちのき」の開院、「とちぎの郷」の開設、5月に「しもつが」が開院し、地域完結型医療における建物というハード部分が完成いたしました。また、11月には3施設同時による「第1回TMCまつり」を開催し、多くの市民の皆さんにご参加いただくとともに、月1回の市民公開講座の開催など、地域から信頼され、愛されるメディカルセンターを目指してまいりました。今後とも、なお一層充実させてまいりたいと考えております。

しかし、改めていうまでもなく、法人内各施設が連携し、魂のこもった生きた組織として機能することが重要であります。このような認識のもと、当法人全体で一致団結し、誠心誠意努めてまいりたいと考えております。

今後とも、全国で初めてのケースである「とちぎモデル」として発信し、皆さんのご期待に応えられるよう努力・精進してまいります。

皆さんにおかれましては、引き続きご支援、ご協力を賜りたく改めてお願い申し上げます。



## 副理事長就任の挨拶

副理事長 福田 健

4月1日より当法人副理事長に就任した福田健でございます。前任地の獨協医科大学には42年6ヶ月在籍しました。この間、平成8年から24年までは呼吸器・アレルギー内科の主任教授、同25年から28年までは専任の副学長を務めました。また、平成16年からは栃木県医師会の常任理事、平成24年からは同副会長も兼務しております。当法人では、麻生利正理事長の指揮のもと経営改善や医師・看護師確保などに取り組みます。また、月、火、木の午前中はTMCしもつがで、呼吸器・アレルギー内科外来を担当いたします。患者さんをご紹介頂ければ幸いに存じます。TMCの基本方針である、患者さん目線の質の高い安心・安全な医療を提供できるよう微力ではありますが精一杯頑張る所存ですので、何卒宜しくお願い申し上げます。



## 院長就任の挨拶

しもつが院長 中間 季雄

今年4月よりしもつがの院長を拝命しました。移転後は救急患者数、手術件数も増加し、急性期病院としての役割がさらに強く求められています。今後の病院運営に当たっては、「地域完結型の医療を目指す」という基本方針のもと、「とちのき」と一体化した病床コントロールが大切です。さらにもう一つ、疾患の予防、早期発見、治療、リハビリなど一貫した治療体系、例えばがんサポートチームなど栃木市の新たな診療体制「栃木モデル」の構築が重要です。「救急」「病床コントロール」「チーム医療」、この3つが戦略上の鍵です。変わってはならないのは医の心、でも診療体制は日々変化が必要です。古い体質にとらわれることなく新しいシステムの構築、まさに「破壊と創造」、皆さんのご協力を切にお願いいたします。

## “新企画連載「TMCの顔」”

TMCの自慢、健康や病気に関する情報を掲載いたします。  
今回は記念すべき第1回目としてしもつがに勤務する4名の  
臨床研修医をご紹介します。



外山 雄一（とやま ゆういち）  
初期臨床研修医2年目

出身大学・・・帝京大学

### 当院を志望した理由

医師としてのスタートである臨床研修を、地域に密着した病院、新しい設備、そして豊かな自然に恵まれた土地で行いたいと思い、当院を選びました。

趣味・・・クラシック音楽鑑賞、ピアノ、ドライブ

### 皆さんへメッセージ

毎日の業務の中で、自分1人では何もできないことを実感しております。チーム医療を支えてくださる看護師の皆さん、コメディカルスタッフの皆さん、メディカルクラークの皆さんへの感謝を忘れずに日々を過ごしたいと思いません。

木蜜 徹（きみつ とおる）  
初期臨床研修医2年目

出身大学・・・順天堂大学

### 当院を志望した理由

都会からある程度離れていながらも暮らしやすい立地であり、研修医の数が少ないため様々な手技を学べる機会が多く、また、見学に来た際に感じた職員の方々の温かい雰囲気、当時の研修医が生き生きと仕事をしていることから当院を志望いたしました。

趣味・・・サイクリング

### 皆さんへメッセージ

初期研修2年目の木蜜徹と申します。瞬間に1年が過ぎ去ってしまいました。未だにわからないことも多く、何かとご迷惑をおかけしてしまう場面も多いかと思いますが、皆さんのお役に立てるよう精一杯努力してまいりますので今後ともよろしく願いいたします。

平出 敏知（ひらいで としとも）  
初期臨床研修医1年目

出身大学・・・帝京大学

### 当院を志望した理由

私は大学病院で扱う珍しい症例よりもcommon diseaseを中心としたプライマリ・ケアを率先して学びたいと考え地域密着の市中病院を探していました。そんな中でもしもつがは、私の探していた条件にとっても近く、また以下の点で初期研修の場に最適だと感じました。

- ・研修医の募集が4人と少人数であり手技の機会が多く、濃密な指導を受けられる
  - ・見学したとき先生方だけでなく、スタッフの方々皆さんが笑顔でアットホームな雰囲気であったこと
  - ・研修医の先輩方が生き生きと働いていたこと
- 本当はもっとたくさんあるのですが、主はここに述べたことが志望した動機です。

趣味・・・旅行、映画鑑賞

### 皆さんへメッセージ

1年目研修医の平出敏知と申します。まだ医師としてスタートしたばかりの未熟者ですが、しもつがの環境で学び、成長できることに期待を胸にふくらませているところです。教育に熱く頼もしい先生方と優しいスタッフの方々に支えられながら日々勉強中です。これから医師として皆様の期待に応えられるようがんばってまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。

小川 和紀（おがわ かずのり）  
初期臨床研修医2年目

出身大学・・・東京医科大学

### 当院を志望した理由

当院は幅広い疾患の患者さんが受診され、研修医1人1人が主体性のある研修を出来ると考えました。

また、職種に関係なく職員間の仲がとても良く、和やかな雰囲気であることも志望理由です。

趣味・・・料理、グルメ

### 皆さんへメッセージ

ほんの些細なことでも時としてとても重要なことになる場合があります。話にくいから言わないでおこうと思われてしまう医師ではなく、どんな些細なことでも話せる医師になりたいと思っています。

まだまだ未熟者で皆さんから学ぶことも多いですが、病気で苦しんでいる患者さんに対し少しでも力になることができるよう日々精進いたします。今後ともよろしく願いいたします。

# 『TMCの彩』

数回にわけて利用の方法をご紹介します。  
今回は訪問看護ステーションです。

## とちぎメディカルセンター訪問看護ステーション

真心のこもった温かい看護をモットーにご家庭を訪問し看護ケアを行っています

### 訪問看護とは、こんなことを行っています

- 病状の観察
- 在宅療養のお世話（清拭、洗髪、入浴介助、排泄支援・指導）
- 医療処置（カテーテル管理、人工肛門管理、点滴、創処置）
- 医療機器の管理（在宅酸素、人工呼吸器）
- 床ずれ予防、処置
- 認知症のケア
- 介護相談、指導
- 在宅リハビリテーション
- ターミナルケア

※訪問看護を利用するには、主治医からの指示書が必要です。



退院して  
在宅へ帰る方

外来通院  
している方



在宅で  
医療処置が必要

家で最期を  
迎えたい

ひとり暮らしで  
不安

老老介護など  
介護に不安がある

このようなことが考えられたら  
訪問看護が必要かもしれません！

在宅で  
リハビリが必要

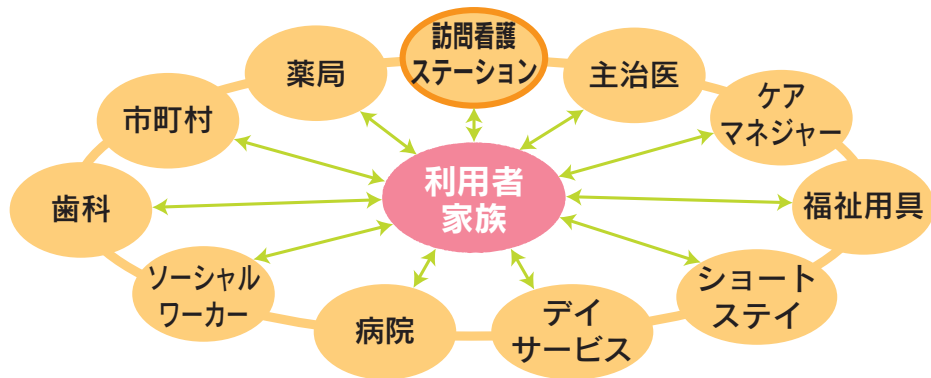
訪問看護

医療相談部

へ相談してみてください

在宅で生活している方、主治医からの指示があればどなたでもご利用できます！

### 在宅療養を安心・安全に送れるように連携をとっています



とちぎメディカルセンター訪問看護ステーション TEL 0282-22-5810  
お電話お待ちしております！！

## 市 民 公 開 講 座

とちぎメディカルセンターしもつがでは地域の身近にある病院として、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために公開講座を開講しております。当院の各専門職が健康維持と病気に関する講演と実技・相談などをさせていただきます。是非、この機会にお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日 時：6月28日

演 題：この夏を元気に乗り切ろう！！～脱水・夏ばて防止～

演 者：管理栄養士 鯉沼 佳子

日 時：7月26日

演 題：「在宅医療を知っていますか？」  
一家で最後まで療養したい人にー

演 者：地域医療連携室 船田 淳子

日 時：8月23日

演 題：かかりつけ薬局に関すること

演 者：薬剤師 上原 正弘

日 時：9月27日

演 題：スポーツ外来に関すること

演 者：スポーツ外来担当 理学療法士 池澤 大輔

## TMC出前講座のご案内

とちぎメディカルセンターでは、地域の身近にある病院として健康維持と病気に関する知識を紹介し、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために、出前講座を用意いたしました。

皆さんが「知りたい」講座について、お申込みください。当院職員（講師）が、皆さんのもとへ伺います。

①講 座 名：「病院への上手なかかり方」や「生活習慣病の予防」など、たくさんの講座をご用意しております。内容は、ご相談ください。

②参加人数：1講座につき10名以上のご参加をお願いいたします。

③開催場所：お申込者側で、栃木市内の会場をご用意いたします。

④開 催 日：平日 9 時～17 時（土日祝日を除く）※他の時間帯をご希望の際は、ご相談ください。

⑤費 用：無料

⑥お申込先：〒328-0043 栃木県栃木市境町27-21

TEL 0282-20-1281 FAX 0282-21-8291

## 人間ドック料金の助成があるのをご存知ですか？

「興味はあるけど、人間ドック（脳ドック）は高くて・・・」と思いませんか？

栃木市の国民健康保険等にご加入の方で人間ドック（脳ドックを含む）受診をご希望の方は5月の栃木市広報に助成申請の案内がされたのをご存知でしたか？

健診機関の提示金額の約半額を栃木市で助成して頂けますので、お得にご自身の健康管理にお役立ていただけると思います。

申請期間・募集人数等は広報をご確認の上、お申込みください。

他の健康保険証をお使いの方でも、契約により補助がある保険組合もありますので、お問い合わせ時にご相談ください。

皆さんの健康維持のお手伝いをさせていただきます。

## ホームページを新設しました

「介護老人保健施設 とちぎの郷」の  
ホームページを公開しました。

今後、随時更新予定です。どうぞ、よろしくお願いたします。

<http://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/tochiginosato/>



## 職 員 を 募 集 し て い ま す

とちぎメディカルセンターは地域完結型医療を目指しています

地域完結型医療とは？ 地域で自分らしく過ごせる医療体制のこと。急性期・慢性期・回復期・在宅医療・介護まで展開し、切れ目のない医療を提供します。

### 募集職種

医師、看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助（介護補助）、  
薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など

### 採用試験

日時：随時受付致します（定員到達しだい締切）

内容：面接試験、作文試験（新卒者に限る）

問い合わせ先

☎ 0282-20-1281 担当：総務部

## 法 人 運 営 理 念

「心」の通う優れた医療を提供し、地域から信頼され愛されるメディカルセンターを目指します

とちぎメディカルセンターしもつが

外来診療表

TEL 0282-22-2551 (代表)

外来診療表の予定は、やむを得ず変更することがございますので、ご了承ください。ご不明な点は、お問い合わせ願います。

午前受付時間

小児科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻いんこう科・形成外科(木曜のみ)は11:00まで  
皮膚科水曜のみ10:45まで、その他診療科は11:30まで

午後受付時間

小児科・スポーツ健康科・皮膚科・婦人科・耳鼻いんこう科は下表のとおり  
内科・老年内科・外科は予約制

平成29年5月1日現在

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for various medical departments (内科, 小児科, 外科, etc.) listing staff names and appointment times.

とちぎメディカルセンターとちのき

外来診療表

TEL 0282-22-7722 (代表)

外来診療表の予定は、やむを得ず変更することがございますので、ご了承ください。ご不明な点は、お問い合わせ願います。

とちのき総合健診センター

TEL 0282-20-1900

午前受付時間 月～金までは11:30まで 土曜日は11:00まで

午後受付時間 月～水、金 17:30まで

平成29年5月1日現在

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and rows for medical departments (内科, 小児科, 外科(乳腺), 泌尿器, 脳神経外科, 整形・スポーツ整形, 婦人科, 皮膚科, 透析). Each row lists the attending physician for each day and time slot (午前, 午後).