

一般財団法人とちぎメディカルセンター 機関紙

# TMC 通信

2017.2. VOL.4

発行：一般財団法人とちぎメディカルセンター  
 住所：〒328-0043 栃木市境町27番21号  
 TEL：0282-20-1281 FAX：0282-25-1137  
 E-mail：ing@tochigi-medicalcenter.or.jp  
<http://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/>

▼ご意見・ご感想、身近な情報をお待ちしております。

## とちぎメディカルセンターとちのき

お問い合わせ TEL 0282-22-7722

診療時間：午前 9：00～11：30

(土曜日は11：00まで)

午後 3：00～4：30

休 診：木・土の午後、日、祝祭日、

8/15、12/30～1/3

(詳細は外来診療表をご確認ください)



### とちぎメディカルセンターとちのき

病院長 成田 純一

病気には時間経過により急性期と慢性期があるので、病院にも急性期と慢性期の病院が必要になります。急に病気になれば、かかりつけの診療所から急性期病院に、あるいは救急車で病院に搬送され、急性期治療を受けることになります。それを終えて退院というときに、実際退院できる人は何割いるのでしょうか。つらい症状や手術前後の不安、加えて後遺症の麻痺や安静による体力の減少、迎え入れる家族の不安など急性期治療中には考えの及ばない多くの問題があります。このような複雑な心身状況にある患者さんや家族に対し、良質な慢性期の入院医療サービスを提供するために、「とちのき」では医師・看護師・薬剤師・介護スタッフ・理学療法士・作業療法士・言語療法士・管理栄養士・社会福祉士など様々な専門技術、知識を持った医療スタッフがチーム一丸となって、患者さん家族と一緒に在宅復帰に取り組んでいます。「とちのき」では地域のみなさんが、万一病気になったときに安心して療養できる環境を提供しています。

### 法人運営理念

「心」の通う優れた医療を提供し、地域から信頼され愛されるメディカルセンターを目指します

# とちぎメディカルセンター とちのきをご紹介します

代表電話番号  
**0282-22-7722**  
 とちのき総合健診センター  
**0282-20-1900**

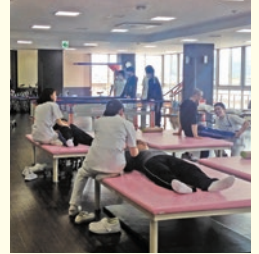
## 医療型療養病棟

急性期医療の治療は終了したものの、まだ継続的な医療提供があり、ご自宅での療養が難しい患者さんを対象としています。安心して療養をしていただけの環境を整えた病棟です。



## 回復期リハビリテーション病棟

一日たりとも無駄にせず、常に先手を狙い打つ回復期医療です。また入院第一日目から、自宅退院のその日を目指とするリハビリテーションと看護を行います。一日も早く、一分でも長く、ベッドから離れる生活を、そして再び取り戻す我が家での生活を末永く持続できますよう、私たちは全力を傾けて患者さんとご家族を支援いたします。



## 地域医療連携室

直通：0282-22-5639

地域医療連携室は、患者さんや地域機関にとっての『入り口』としての役割及び治療・検査・入院依頼をする際の窓口としての業務を行っております。平成28年度より慢性期医療を担う機能を有し回復期リハビリテーション病棟、医療型療養病棟、地域包括ケア病棟への受け入れも行っております。また社会福祉士により、安心してその人らしい生活が送れるよう退院・転院の調整や、当院の患者さん・ご家族様に対し社会的、経済的、心理的問題等への解決策の医療福祉相談を行い社会復帰・在宅復帰の促進に寄与すべく取り組んでおります。



## 地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟とは、急性期治療を経過した患者さん及び在宅療養中の患者さんの急変時の受け入れを行います。地域包括ケア病棟は、リハビリテーション・投薬・検査・画像診断等を含めた多くの医療行為が包括評価になっています。一定期間のリハビリテーションなどを行い、在宅につながることを目的とした病棟です。



## 一般病棟

かかりつけ病院として患者さんの急な状態の変化での入院対応や、他の病棟に入院されている患者さんが、再度急性期治療を必要とされた場合などに対応する病棟です。



## 第4回とちぎメディカルセンター 学術集会を開催しました

平成29年1月21日（土）午後2時からサンプラザにおいて、第4回とちぎメディカルセンター学術集会を開催いたしました。

当日は、約180名の参加者を得て、一般演題8講演、また特別講演に「医療機関の勤務環境改善について」～とちぎ医療勤務環境改善支援センターの役割と展望～と題して、当法人の業務執行理事でもある栃木県医師会副会長・獨協医科大学副学長 福田健先生による講演をいただきました。活発な意見交換のもと、盛会裏に終了いたしました。



## しもつが 外科 塩澤幹雄先生 東京消防庁より感謝状贈呈

平成29年1月21日（土）TMCしもつが外科塩澤幹雄先生が、JR上野東京ライン電車内において、心肺停止状態の女性に対し適切な処置を行い、東京消防庁より感謝状を贈呈されました。





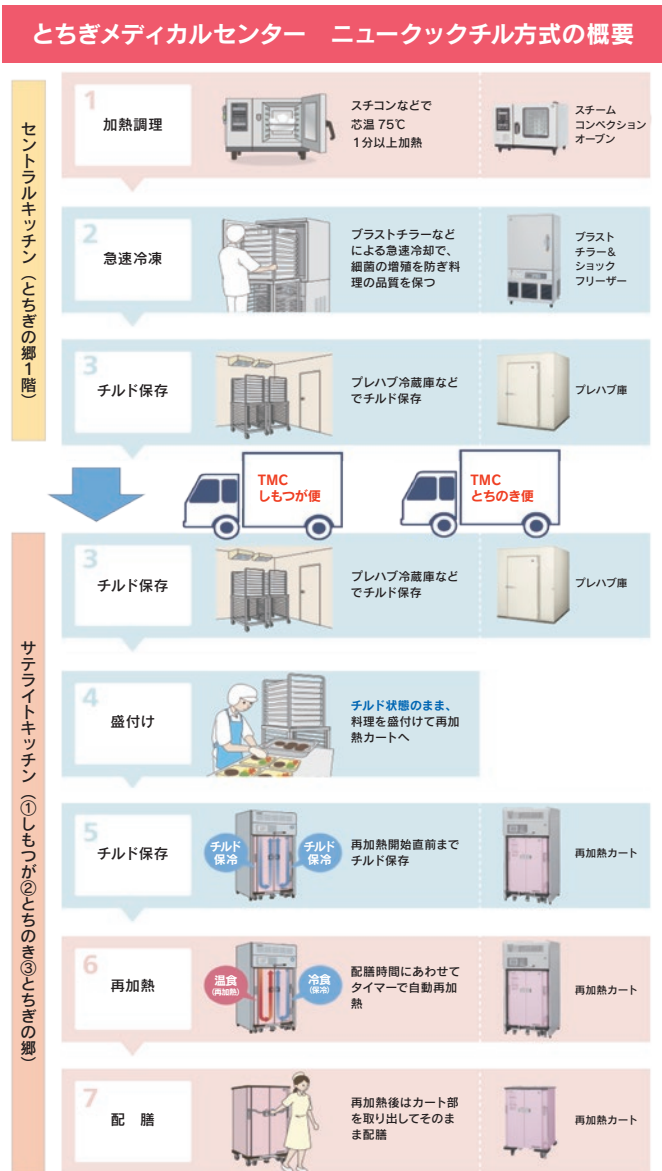
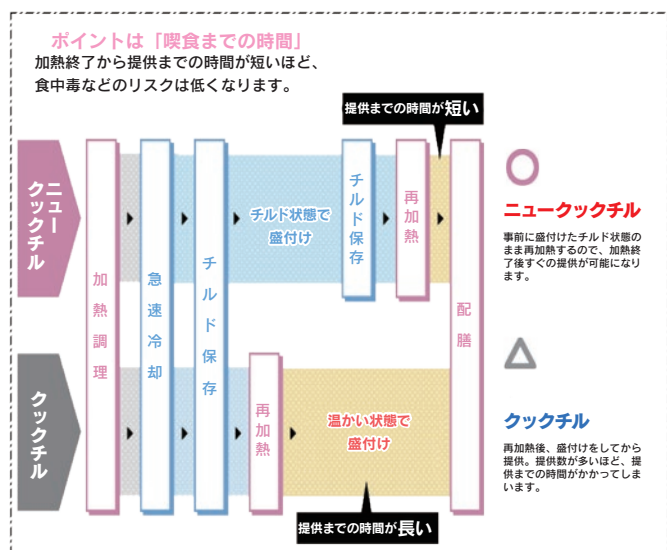
# 「ニュークックチル方式」による給食調理を行っています。

当法人では安心・安全な食事を提供するため HACCP の概念に基づき、栃木県内でも初めて「ニュークックチル方式」での給食を提供しております。

## ※ HACCP とは、

米国で宇宙食の安全を確保するために開発された食品の衛生管理手法のこと。

食品の製造・加工の工程において発生し得る微生物汚染などのあらゆる危害をあらかじめ分析し、その結果をもとにどの段階でどのような対策をせばよいかを重要管理点として定め、それを継続的に監視するもので、製品の安全確保を行うための手法として国際的に認められています。



## 市民公開講座

とちぎメディカルセンターしもつがでは地域の身近にある病院として、みなさまの健康づくりにお役立ていただくために公開講座を開講しております。当院の各専門職が健康維持と病気に関する講演と実技・相談などをさせていただきます。是非、この機会にお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

日 時：平成29年3月22日（水）  
演 題：「市民のための糖尿病教室」  
演 者：TMCしもつが院長 村野俊一

日 時：平成29年4月26日（水）  
演 題：「たばこをやめられない理由（わけ）」－禁煙成功の秘訣－  
演 者：TMCしもつが看護師長 薄井正男（禁煙外来担当）

日 時：平成29年5月24日（水）  
演 題：「脳卒中ってなあに？」  
演 者：TMCしもつが脳外科医師 小林伸行

**開催時間** 11:00～11:30

**場 所** TMCしもつが2階講堂

※事前申込みは不要です。

**お問い合わせ先** TMCしもつが総務課

TEL 0282-22-2551



# 職員を募集しています

とちぎメディカルセンターは地域完結型医療を目指しています

地域完結型医療とは？

地域で自分らしく過ごせる医療体制のこと。急性期・慢性期・回復期・在宅医療・介護まで展開し、切れ目のない医療を提供します。

## 募集職種

医師、看護師、准看護師、介護福祉士、看護補助（介護補助）、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など

## 採用試験

日時：随時受付致します（定員到達しだい締切）  
 内容：面接試験、作文試験（新卒者に限る）



とちぎメディカルセンターしもつが

# 外来診療表

TEL 0282-22-2551 (代表)

外来診療表は予告なく変更になる場合がございますので、最新の内容については、お問い合わせ下さい。

午前受付時間

小児科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻いんこう科  
・形成外科(木曜のみ)は11:00まで  
皮膚科水曜のみ10:45まで、その他診療科は11:30まで

午後受付時間

小児科・スポーツ健康科・皮膚科・婦人科・耳鼻いんこう科は下表のとおり  
内科・老年内科・外科は予約制

平成29年2月1日現在

		月	火	水	木	金	
内科	午前	循環器	鳥海 進一	渡邊 裕昭	川人 宏次	小川 博永	海老澤勝人
		内分泌	村野 俊一	若林 徹治	相良 匡昭	麻生 好正	清水 裕晶
		呼吸器	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理
		腎 臓		血液外来 真島 清実 (予約制)	岩津 好隆 (予約制)		
		5 診		膠原病外来 大和田高義 (予約制)			高血症外来 砂田富美子 (予約)
	新 患	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理	
	午後	循環器	不整脈外来 海老澤勝人 14:00~15:00 (予約制)			小川 博永 (予約制)	
		内分泌	糖尿病外来 高田 良久 (予約制)	若林 徹治 (予約制)	糖尿病外来 大山 貴子 (予約制)	村野 俊一 (予約制)	
		呼吸器			肥満外来 (第1・3週) (予約制)		在宅酸素外来 (予約制)
		腎 臓		血液外来 真島 清実 (予約制)			リウマチ外来 (予約制)
※リウマチ外来・血液外来・肥満外来(第1・3水曜14:00~16:00)・フットケア外来/予約制~内科外来までご連絡下さい ※第3土曜日の午前中、予約のみ診療を行います							
老年内科 (ものわずれ外来)	午前	1 診				荒木 則幸 (予約制)	
	午後	1 診				荒木 則幸 (予約制)	
※午前9:00~11:00・午後13:30~16:00 (予約制)							
総合診療科	午前	1 診			原田 拓		
精神科	午前	1 診	秋山 一文		下田 和孝	尾関 祐二	
		2 診				鈴木 武士 (初診完全予約制)	
※木曜日午前中のみ完全予約制(3名まで)で初診の方をお受けしております							
小児科	午前	1 診	沼田 道生	沼田 道生	沼田 道生	山内 秀雄(第2・4週のみ)	沼田 道生
		2 診	杉田 憲一	杉田 憲一	杉田 憲一	杉田 憲一	渡部 功之(第2・4週のみ)
		3 診			大和田葉子(腎疾患)	栗林 良多	
	午後	1 診	沼田 道生 (予約制)		沼田 道生	沼田 道生 (予約制)	沼田 道生 (予約制)
		2 診	杉田 憲一 (予約制)		杉田 憲一	杉田 憲一 (予約制)	渡部 功之(第2・4週のみ)(予約制)
3 診			大和田葉子(腎疾患)	栗林 良多			
※午後受付時間(月・木・金)予約制14:00~16:00、(水)腎疾患/予約制14:00~16:00、予防接種/予約制14:00~15:00 ※夜間救急診療~毎週木曜/17:00~22:00 受診の際はお電話にてご連絡下さい ☎0282-22-2551 (代表)							
外科	午前	1 診	山崎 一馬	児玉 多曜	鹿島 康薫	近藤 悟	足立 武則
		2 診	北林 宏之	荒川 尚士	高橋 雅一	吉田 淳	塩澤 幹雄
午後	1 診		児玉 多曜 (予約制)				
※禁煙外来/予約制~(第1・第3・第5木曜午後)							
形成外科	午前	1 診			浅野 武雄(第1・3・4・5週) 手塚 崇文(第2週)		
消化器科	午前	1 診	砂田富美子	倉田 秀一	大森 彩子	砂田富美子	岩下ちひろ
		2 診			非常勤医師		
整形外科	午前	1 診	宮本 理	中間 季雄	萩原 浩好	宮本 理	中間 季雄
		2 診	萩原 浩好	天海 裕至	山村 麻由	山村 麻由	木村 明德
		3 診		渡邊 英明	林 明彦(第1・2・4・5週)	杉本 直哉	天海 裕至
		4 診		猪股 保志			
スポーツ健康科	午後	1 診	高尾 良英(16:00~18:00)		飯島 裕生(13:30~16:00)		
※スポーツ健康科:第1・第3土曜日(午前中)8:00~11:00予約外も可							
神経内科	午前	1 診	高谷 美成	内山 智之	高谷 美成	高谷 美成	内山 智之
脳神経外科	午前	1 診	小林 伸行	小林 伸行	自治非常勤医師	安納 崇之	安納 崇之
		2 診	安納 崇之			小林 伸行	
皮膚科	午前	1 診	藤田有理香	藤田有理香(第1・2・4・5週)	獨協非常勤医師	藤田有理香	藤田有理香
		午後	1 診	藤田有理香(14:00~15:00)			
泌尿器科	午前	初診	寺内 文人	寺内 文人	寺内 文人	菊地 敬夫	寺内 文人
		再診	黒川 真輔				中西 公司
婦人科	午前	1 診	大塚 進	大塚 進	大塚 進	大塚 進	大塚 進
		午後	1 診	大塚 進(14:30~16:00)		大塚 進(14:30~16:00)	
眼科	午前	1 診	鈴木 重成	荒川 恭子	山下由佳子	松原 忠之	菊池 武邦
耳鼻いんこう科	午前	1 診	中村真美子	中村真美子	中村真美子	中村真美子	中村真美子
		2 診	獨協非常勤医師		獨協非常勤医師		
	午後	1 診		中村真美子	春名 真一		中村真美子
2 診	深美 悟						
※午後受付時間(月・火・水・金)13:00~16:00 診療開始時間(月・火・金)15:00~、(水)15:30~							

とちぎメディカルセンターとちのき

# 外来診療表

TEL 0282-22-7722 (代表)

外来診療表は予告なく変更になる場合がございますので、最新の内容については、お問い合わせ下さい。

とちのき総合健診センター

TEL 0282-20-1900

**午前受付時間** 月～金までは11:30まで  
土曜日は11:00まで

**午後受付時間** 月～水、金 17:30まで  
※については16:30まで

平成29年2月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1診	大西 祥五	荒木 則幸	倉沢 和宏	石井 重利	梅津 貴史	
		2診	荒木 則幸	岡田 春告	大西 祥五 (予約のみ)	大西 祥五	荒木 修	
		3診	菅野 靖幸		緒方 孝治	横山 孝典 (第5週・休診)	新井ほのか	獨協循内
		4診	武島 宏	上嶋 亨	安楽 幸悦		奥富 朋子	石村 公彦 (9:30~)
		5診	石村 公彦	矢野 秀樹	井上 有方			
	午後	1診		荒木 則幸 (※)	倉沢 和宏 (※)	午後休診	梅津 貴史	午後休診
		2診	荒木 則幸 (※)	岡田 春告 (※)			安楽 幸悦 (※) (第2・4週)	
		3診	菅野 靖幸 (※)	伴場 信之	緒方 孝治 (※)		大西 祥五 (※) (第1・3・5週) (予約のみ)	
		4診	武島 宏 (※)	安楽 幸悦 (※)				
		5診	石村 公彦 (※)	矢野 秀樹	井上 有方 (※)			
※禁煙外来：金曜日15:30~16:00梅津 貴史 (予約制) ※土曜日：獨協循内担当医 第1週 金澤 祐太、第2週 栗田 俊之、第3週 菅野 靖幸、第4週 栗田 俊之、第5週 小川 博永								
小児科	午前 1診	木内 信二	木内 信二	今高 城治	木内 信二	木内 信二	木内 信二	
	午後 1診	木内 信二	木内 信二	今高 城治	午後休診	木内 信二	※小児循環器(第4週)	
※小児循環器：第2土曜日13:00~16:00松原 大輔、第4土曜日13:00~18:00・白石裕比湖 (予約制)								
外科 (乳腺)	午前	1診			足立 武則 (乳腺)		早乙女 勇9:00~10:30 (予約制)	
		2診	早乙女 勇	早乙女 勇	(早乙女 勇)	高橋 雅一	加藤 広行	原 信寿10:30~11:00 (予約制)
		3診	しもつが	原 信寿		原 信寿	鹿島 薫	
	午後 1診	午後休診					加藤 広行 (※)	午後休診
※乳腺外来：水曜日9:00~ 足立 武則 (予約制)								
泌尿器	午前 1診	安士 正裕 菊地 敬夫 (10:00まで)	菊地 敬夫	高山 達也	細谷 吉克 (第3週のみ)	徳江 章彦 菊地 敬夫 (10:00まで)	日向 泰樹 菊地 敬夫 (10:00まで)	
	午後 1診	安士 正裕 (※)	菊地 敬夫 (※)	午後休診			菊地 敬夫 (※)	午後休診
脳神経 外科	午前 1診	成田 純一	安部 欣博 (第1週) 大谷 亮平 (第2・4週) 米澤 元樹 (第3・5週)	成田 純一	下枝 宣之	成田 純一	成田 純一	
	午後	午後休診						
整形・ スポーツ 整形	午前	1診	松岡 明	松岡 明	永島 覚一	松岡 明	松岡 明	
		2診	高尾 良英	高尾 良英	高尾 良英 (スポーツ・予約制)	中間 季雄 (第2・4週) 老沼 和弘 (第2週)		整形医 (第2・3・4週)
	午後 1診	松岡 明 (※)	高尾 良英 (スポーツ・予約制)	永島 覚一 (※)	午後休診		松岡 明 (※)	午後休診
※スポーツ外来：火曜日16:00~17:30、水曜日9:00~11:30・高尾 良英 (予約制) (整形医師から事前に予約のあった場合には診察可) ※膝・股関節外来：第2木曜日9:00~11:30 (予約制) 老沼 和弘 ※土曜日の整形外科担当医：第2・3週・東 高弘 (自治)、第4週・西村 貴裕 (自治)								
婦人科	午前 1診	※稲葉 憲之 不定期 (月2回) (予約制)						
皮膚科	午前 1診	藤平 尚弘	午前休診			藤平 尚弘	午前休診	
	午後 1診	金井 美馬	午後休診			藤平 尚弘	午後休診	
透 析	午前 1診	菊地 敬夫	大西 央	石村 公彦	石村 公彦	菊地 敬夫	菊地 敬夫	
	午後 1診	菊地 敬夫	午後休診	石村 公彦	午後休診	菊地 敬夫	午後休診	