

一般財団法人とちぎメディカルセンター 機関紙

# TMC通信

2019.2. VOL.10

発行：一般財団法人とちぎメディカルセンター  
 住所：〒328-0043 栃木市境町27番21号  
 TEL：0282-20-1281 FAX：0282-25-1137  
 E-mail：honbu@tochigi-medicalcenter.or.jp  
 http://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/

▼ご意見・ご感想、身近な情報をお待ちしております。

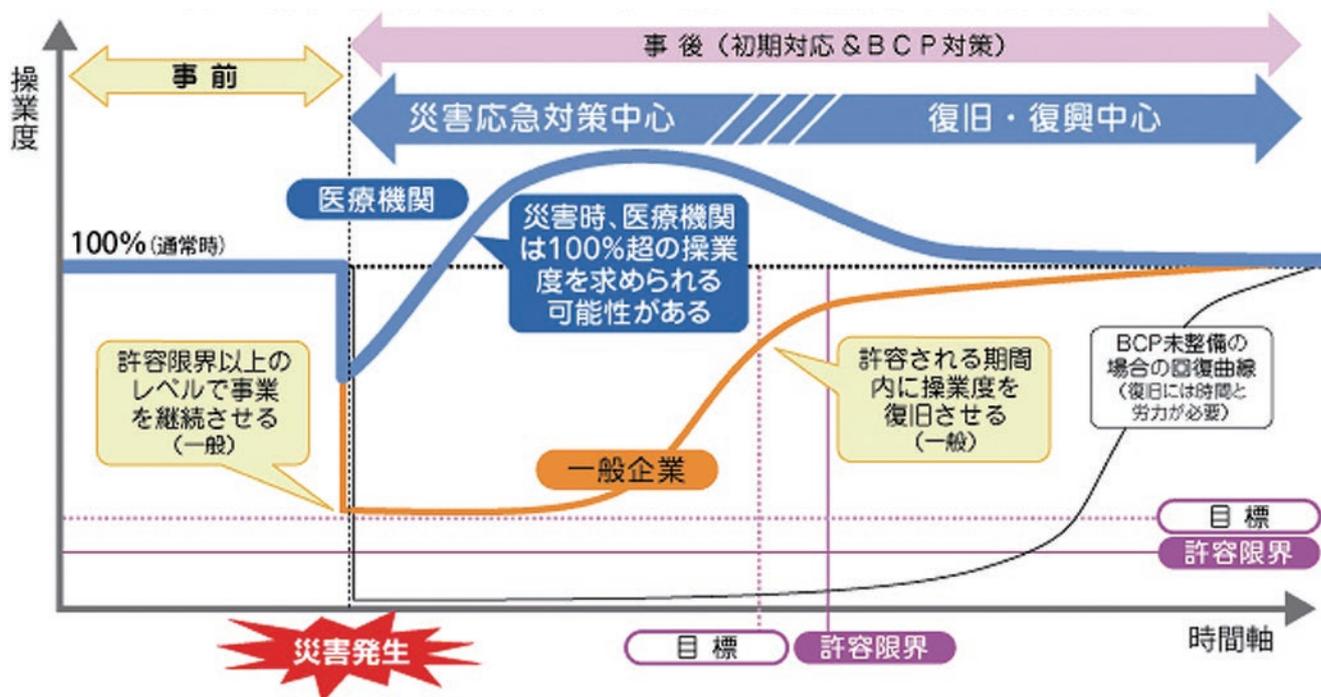
## ■ 災害発生時における事業継続計画 (Business Continuity Plan) を策定 ■

東日本大震災以後、災害拠点病院をはじめとする多くの病院で災害時における初期救急医療体制の強化及び災害対策マニュアルの策定が進められてきました。大規模な広域災害が発生した場合、病院自体も被災し、職員、診療環境、ライフライン等、平常時と同じ診療体制の継続が困難な状況も考えられます。

とちぎメディカルセンターは、地域の安心・安全を担う中核病院・施設として、災害発生時においても診療の継続が求められております。そうした非常事態に向けて、限られた資源をいかに効率的に活用し、最優先に取り組むべき復旧業務や継続すべき業務の実施体制等について整理しておくことは非常に重要なことです。

栃木市内に「しもつが」「とちのき」「総合保健医療支援センター」の3か所で事業を展開していることから、それぞれのブロック別BCPを策定しました。更に、法人としての「あり方」を確認・共有し、それらを取り纏めた『総合BCP』も策定しました。

今回策定したBCPを絶えずブラッシュアップすることにより、栃木地区における災害対策の構築と医療機能の継続提供ができるよう努めて参ります。



災害発生後の復旧と医療機能提供イメージ

# TMCの顔

当法人に新たな仲間が増えました。今回は6名の職員を紹介いたします。

## 稲田 有沙 (いなだ ありさ)

出身校・・・宇都宮大学

施設名・・・しもつが

職種・・・医師事務作業補助者



入職当初は、慣れない環境や業務に対する不安な気持ちで一杯でした。少しずつですが環境にも慣れ、また上司・先輩方にご指導いただきながら業務もできることが増え「医師事務作業補助者」という仕事にやりがいを感じています。

### 今後の抱負

慣れない業務では、まだまだ余裕を持てず焦ってしまうところがあるので、焦らず業務を正確に行えるよう努力し、患者さんを一番に考えて行動していきたいと思います。

## 岡本 香織 (おかもと かおり)

出身校・・・目白大学

施設名・・・しもつが

職種・・・看護師



看護師として働き始めて4ヶ月が経過しました。入職したばかりの頃は右も左も分からない状態でしたが、先輩方のご指導の元、少しずつ仕事の内容も覚えられてきています。まだまだ出来ることは少ないですが、患者さんと接し、「ありがとう。」と言ってもらえることも増えてきました。少しでも患者さんの役に立てているのだと思うと嬉しく、明日からも頑張つて、立派な看護師になろう、と思います。毎日新しいことを学びながら、一步一步成長していきたいです。

### 今後の抱負

人の命に関わるという重大な責任をしっかりと自覚し、患者さんを安心させられるような看護師を目指していきたいと思います。特に手術前後の患者さんに関わることも多いため、術前・術後について学習を重ねたいです。そして、患者さんご家族を心身共に支えられることを目標に、心に寄り添った看護をしていきたいと思っています。

## 山口 友里 (やまぐち ゆり)

出身校・・・足利工業大学 (現:足利大学)

施設名・・・しもつが

職種・・・看護師



入職直後は慣れないことが多く不安でいっぱいでした。しかし、先輩達がいつも優しく相談に乗ってサポートしてくださり、毎日多くのことを学び得て充実しています。

### 今後の抱負

まだまだ未熟者ですが、成長できるよう少しでも多くの知識、経験が積めるよう頑張っていきたいです。

## 簗和田 歩実 (みのわだ あゆみ)

出身校・・・国際医療福祉大学

施設名・・・しもつが

職種・・・作業療法士



人生や生活がそれぞれ異なる患者さんの思いを汲み取りながら、作業療法士として必要なリハビリを考え、提供することの難しさを実感しています。

### 今後の抱負

知識や技術が不十分だと日々痛感します。疑問に思ったことはそのままにせず、様々な経験を積み沢山のことを吸収していけるよう、努力していきたいと思います。

## 関川 悠 (せきかわ はるか)

出身校・・・人間総合科学大学

施設名・・・とちのき

職種・・・理学療法士



入職当初と比べて業務に慣れてきていますが、分からないことが多く、上司・先輩方に御指導をいただきながら、業務に励んでいます。リハビリを通して患者さんが変化していくのを見ると、とても嬉しく感じます。

### 今後の抱負

退院後に、患者さんが安全に日常生活を送れるように、リハビリを提供していこうと考えています。少しでも多くの知識・経験を身につけ、日々努力していきます。

## 小林 舞 (こばやし まい)

出身校・・・群馬大学

施設名・・・とちのき

職種・・・臨床検査技師



入職当初は慣れない環境に緊張の毎日でしたが、優しい上司・先輩方の丁寧な御指導のおかげで少しずつですが業務にも慣れてきたと思います。

### 今後の抱負

働いていくうえで覚えるべきことはまだまだ多くあります。先輩方の姿からたくさんを学び、また様々な経験を積んでいくことで1日でも早く皆さんの役に立てる臨床検査技師になれるよう日々励んでいきたいです。



# 『TMCの彩』

今回のTMCの彩は、しもつがの「ヘリポート」「免震フロア」についてご紹介いたします。

## ～施設紹介～

### ヘリポート



新築移転に伴い屋上に巾17.0m×長さ22.1m、機体全重量7.0tまでのヘリが離着陸可能なヘリポートを設置しました。ヘリポートの導入によって、患者さんの搬送がより迅速且つ的確に行われることにより救命率の向上に繋がります。ヘリポートの利用回数は平成29年8月8月運行開始以降平成28年度8回、平成29年度15回、平成30年度は12月1日現在で14回と確実に回数が増えており、救命における重要性も高まっています。また、栃木県防災ヘリ「新おおり」の受入れも可能となっています。

### 免震フロア



「免震フロア」という建築方法を手術室に取り入れています。近年、阪神淡路大震災、東日本大震災と記憶に新しい所であり、今後も大きな震災が起こることが危惧されており震災に対する備えが重要とされています。免震フロアとは部屋単体を免震にしてしまうというもので、当院を建築した清水建設が世界で初めて施工した建築物となります。例えば「震度5強」であっても十分に立っていることが出来、手術中であっても備品等が飛び散ることがありません。地震が収まったあと、すぐに再開することも可能な画期的な手術室となっています。

## トピックス

### 初参加!! 介護技術コンテスト

平成30年12月1日、栃木県介護福祉士会主催による『第2回 介護技術コンテスト』に参加しました。介護現場で働く職員が仕事への誇りを持つと共に、県民へのPRを目的としたものであり、7つの介護施設・福祉科で学ぶ高校生3チームが、日頃業務で身につけた介護技術を発表しました。当法人「とちぎの郷」からは、ベテラン介護職員3名でチームを構成し、当日を迎えました。緊張の様子はうかがえましたが、さすがはベテラン介護福祉士。日頃培った技術を存分に発表し、結果『ベスト声かけ賞』をいただくことができました。

「とちぎの郷」の介護職員は、明るく元気な職員が多数働いています。頑張っている職員のPRはもちろんですが、利用者様がともに元気になっていただける施設であると、これからも伝えていきたいと思えます。地域の高齢者に寄り添える施設を目指しています。



## 市 民 公 開 講 座

地域の身近にある病院として、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために公開講座を開講しております。法人の各専門職が健康維持と病気に関する講演と実技・相談などをさせていただきます。是非、この機会にお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

### し も つ が

日 時：2月27日（水）11：00～  
演 題：ドキ！動悸のお話  
演 者：医師 海老澤 勝人（循環器内科）

日 時：3月27日（水）11：00～  
演 題：健やかな皮膚を保つためのスキンケア  
演 者：皮膚・排泄ケア認定看護師 小林 雅世

日 時：4月24日（水）11：00～  
演 題：リウマチってどんな病気？  
演 者：医師 釜田 康行（膠原病内科）

日 時：5月22日（水）11：00～  
演 題：膝の痛みについて痛みなく歩けていますか？  
演 者：医師 矢野 雄一郎（整形外科）

### と ち の き

日 時：2月20日（水）11：00～  
演 題：嚥下体操をして誤嚥性肺炎を予防しよう！  
演 者：言語聴覚士 田名網 一清  
看護師 茂呂 恵美子

日 時：3月20日（水）11：00～  
演 題：緩和ケアについて ～つらさを和らげて自分らしく～  
演 者：緩和ケア介護認定看護師 毛塚 亜貴

日 時：4月17日（水）11：00～  
演 題：腰痛について -腰痛予防と軽減を目指して-  
演 者：理学療法士 山口 剛史

日 時：5月15日（水）11：00～  
演 題：ミドル臭・加齢臭が気になりませんか？  
演 者：皮膚・排泄ケア認定看護師 藤田 和美

## TMC出前講座のご案内

地域の身近にある病院として健康維持と病気に関する基礎知識を紹介し、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために、出前講座をご用意しております。

皆さんが「知りたい」講座について、お申込みください。法人職員（講師）が、皆さんのもとへ伺います。

- ①講 座 名：「病院への上手なかかり方」や「生活習慣病の予防」など、たくさんの講座をご用意しております。内容は、ご相談ください。
- ②参加人数：1講座につき10名以上のご参加をお願いいたします。
- ③開催場所：お申込者側で、栃木市内の会場をご用意いたします。
- ④開 催 日：平日9時～17時（土日祝日を除く）※他の時間帯をご希望の際は、ご相談ください。
- ⑤費 用：無料

## タウンミーティング開催のお知らせ

もっと身近に！！

とちぎメディカルセンター

どなたでも参加  
できます

当法人をより知っていただくために、みなさまからのご質問・ご意見に医師をはじめ、医療スタッフがお答えする形でタウンミーティングを開催しております。

これからの栃木市の地域医療について、語り合いませんか？

多くの方のご参加をお待ちしています。

### TMC出前講座・タウンミーティング申込先

〒329-4407 栃木県栃木市大平町川連420-1  
TEL 0282-22-2551（内線2951）  
FAX 0282-21-7198  
担当：総合連携推進本部

## 職 員 を 募 集 し て い ま す

とちぎメディカルセンターは地域完結型医療を目指しています

### 募集職種

医師、看護師、准看護師、介護福祉士、  
看護補助（介護補助）など

### 採用試験

日時：随時受付いたします（定員に到達し次第締切）  
内容：面接試験、作文試験（新卒者に限る）

### 問い合わせ先

☎ 0282-20-1281 担当：総管理本部

## 法 人 運 営 理 念

「心」の通う優れた医療を提供し、地域から信頼され愛されるメディカルセンターを目指します