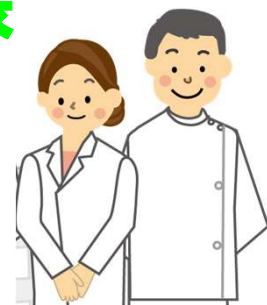


とちぎメディカルセンターしもつが

2019年度 市民公開講座予定表



とちぎメディカルセンターでは、みなさまの健康づくりにお役立ていただくため、公開講座を開講しております。是非この機会にお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。



毎月第4水曜開催

2階講堂

午前11時から

入場無料
申込不要

4月24日

「リウマチってどんな
病気？」

膠原病内科医師
釜田 康行

5月22日

「膝の痛みについて」
～痛みなく歩けていますか？～

整形外科医師
矢野 雄一郎

6月26日

「退院と言われても…」
～ソーシャルワーカーの仕事～

社会福祉士

7月24日

・「脱水について」
医師 大塚 陽介
・「救急車の適正利用に
ついて」
救急救命士

8月28日

「食後高血糖予防の
食事について」

管理栄養士
寺島 章子

9月25日

「おしっこの
トラブルについて」

とちぎメディカルセンター副理事長
(泌尿器科医師)
森田 辰男

10月23日

「インフルエンザの
予防」

しもつが看護副部長
鈴木 由香

11月27日

「糖尿病教室」
～血糖を上げる食事、上げない食事
カーボカウントを学びましょう～
・とちぎメディカルセンター名誉院長
(内分泌内科医師)村野 俊一
・管理栄養士 寺島 章子

12月25日

「知らなきゃ損々
糖尿病」

糖尿病療養指導士(看護師)
松浦 弘子

1月22日

「認知症」
～ものわすれについて～

認知症看護認定看護師

2月26日

「健康長寿は
血圧管理から」

特定看護師
武政 智宏

3月25日

「リハビリテーションとは」
～飲み込みのリハビリテーションを
通して～

言語聴覚士
嶋田 訓章

12回受講された方には、修了証を授与いたします。