

栃木市住民の皆さまへ！

市民公開講座

とちぎメディカルセンターは地域の身近にある病院として健康維持と病気に関する基礎知識を紹介し、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために、市民公開講座を開催いたします。ぜひご参加ください。

〈参加費無料・申込不要〉

日時：2022年8月9日(火)14:00～15:30

【受付開始・開場時間 13:30】

場所：とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木市文化会館小ホール)

第1部

高齢者の熱中症について

第2部

糖尿病…夏はこれに注意！

第3部

夏こそしっかり食べよう！
低栄養の話

【各30分程度】

問合せ先：TMC総合連携推進本部
(TEL:0282-20-1281)

主催：とちぎメディカルセンター 共催：栃木市