

とちぎメディカルセンターとちのき

「スポーツ健康科」

平成 30 年 4 月 2 日(月)より高尾医師による
「**スポーツ健康科**」外来を開設致します。

日時：月曜日(午前・午後)

火曜日(午前・午後※完全予約制)

水曜日(午前)

診療場所：15 番外来

対象疾患

☆**スポーツ選手**の「**けが**」と「**痛み**」

☆腰痛、膝痛、肩こりなどの「**ロコモ**」疾患

☆高血圧、肥満などの「**メタボ**」疾患

運動指導

☆運動と体操を指導致します！

