

とちぎメディカルセンターとちのき

2019年度 市民公開講座予定表



とちぎメディカルセンターでは、みなさまの健康づくりにお役立ていただくため、公開講座を開講しております。是非この機会にお誘い合わせの上、お気軽にご参加下さい。



毎月第3水曜開催

1階会議室

午前11時から

入場無料
申込不要

4月17日

「腰痛について」

～腰痛予防と軽減を目指して～

理学療法士
山口 剛史

5月15日

「ミドル臭・加齢臭が
気になりますか？」

皮膚・排泄ケア認定看護師
藤田 和美

6月19日

「ドキッ！動悸のお話」

とちのき副病院長
(循環器内科医師)
海老澤 勝人

7月17日

・「脱水について」
しもつが医師 西條 未莉
・「救急車の適正利用に
ついて」
救急救命士

8月21日

「認知症と診断され
た方との接し方」

看護師
板山 友里

9月18日

「脳卒中の後遺症が
ある方の生活の工夫」

作業療法士
信末 匡哉

10月16日

「糖尿病ってどんな
病気？」

糖尿病療養指導士(看護師)
今泉 直子

11月20日

「脳卒中予防について」

脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師
江田 美由紀

12月18日

「誤嚥性肺炎を予防
する食事のとり方」

管理栄養士
田中 彩香

1月15日

「患者さんに知って
欲しい薬の知識」

薬剤師
小松 英之

2月19日

「摂食嚥下障害の
セルフチェックと訓練」

看護師
茂呂 恵美子

3月18日

「がんになっても
自分らしく暮らす」

緩和ケア認定看護師
土谷 明日香