とちぎメディカルセンター 通信 \* No.9



コロナも怖いけど、がんはやはり怖いです。

## Doctor's Interview

とちぎメディカルセンターしもつが副病院長 婦人科医師 北澤 正文 (きたざわ まさふみ)



婦人科ってどんなところ?



活躍が期待される看護師の スペシャリスト



バックナンバーはWEBで閲覧できます。





産婦人科は産科と婦人科に大別できます。 産科は周産期医学と呼び、妊娠・出産・産褥 (産後)の管理・治療を行います。婦人科は 感染症、腫瘍、内分泌・不妊、女性医学の管 理・治療を行います。とちぎメディカルセン ターしもつが(以下、当院)には産科設備が ありませんので、産科医療は行わず婦人科医 療のみとなります。

婦人科感染症では、性感染症である梅毒、 淋菌、クラミジア、性器ヘルペス、トリコモナスなどの診断・治療を行います。また、かゆみの原因となるカンジダの治療も行います。 婦人科腫瘍では、良性と悪性に区別して治療を行います。良性腫瘍には子宮筋腫、子宮腺筋症、卵巣腫瘍などがあります。悪性腫瘍には子宮頸癌、子宮体癌、卵巣癌、腹膜癌、絨毛癌などがあります。なおりません。婦人科腫瘍の中での特徴的なものは、ワクチンで予防できる子宮頸癌はヒトパピローマウイルス(以下、HPV)に感染して発症しますので、 肝癌と同じようにワクチンで予防できます。 HPVワクチンは小学6年生から高校1年生までの間に接種すれば、公費負担があります。 HPVワクチンの有効性は45歳までとされますので、ワクチン接種がまだの方は早めに接種してください。自費になりますが、癌になってしまうことを考えれば安いと思います。

女性医学は、女性特有の問題や疾患に対応 しています。例えば、避妊処置、更年期障 害、骨盤臓器脱など婦人科全般の隙間的な疾 患に対応します。

最後に、当院でできる手術をご紹介します。婦人科良性疾患の80%は腹腔鏡下手術で対応可能です。また、粘膜下筋腫による過多月経の治療で子宮鏡下手術も行います。鏡視下手術以外では、一般的な開腹手術、腟式手術も対応可能ですのでご相談ください。

## 教えて!北澤先生!~婦人科に関するよくある悩み~

#### Q.1 子宮内膜症について

「子宮内膜と同じあるいは類似の形態と機能を持った組織が異所性に発育し、症候をもたらす疾患。子宮筋層内に発育する子宮腺筋症は除外される。」と定義されています。

子宮内膜症による主な症状は、さまざまな痛みと不妊(30-50%)です。痛みの中では月経痛が最も多く、性交時痛や排便時痛、下腹部痛や排卵痛などもあります。また卵巣チョコレート嚢胞に伴うリスクとして、癌化や破裂、感染等があります。治療法には、主に薬物療法と手術療法があります。

## Q.2 PMS (月経前症候群) について

女性は月経の3-10日前に、精神的または身体的に独特の症状が出ることが多く、これを月経前症候群(PMS)と言います。身体的症状で多いものは腹痛、胸の張り、腰痛、頭痛、むくみなどで、精神的症状で多いのは、いら立ち、怒り、眠気、不安、落ち込み、集中力の低下などです。これらの症状に対してピルなど薬物療法が有効です。

#### Q.3 HPVワクチンについて

子宮頸癌の原因は、性的接触によって感染するヒトパピローマウイルス(HPV)です。健康な女性では、HPVに感染してもほとんどの場合は自然に消失しますが、一部の人は感染が持続して「前癌病変」となり、癌へと進みます。そのため、初めての性交渉を経験する前の10歳代前半でワクチンを受けてウイルスの感染を防げば、子宮頸癌を防ぐことができます。ワクチンの有効性・安全性が世界中で認識されています。日本では小6~高1まで、公費で接種が受けられます。

一方、副反応に関する名古屋市の調査では、ワクチン接種者と未接種者との間で違うかどうかを、3万人の規模で解析しています。その結果、接種者の方が未接種者よりも多く訴える症状は何一つありませんでした。

#### Q.4 更年期障害について

更年期症状により日常生活に支障を感じる場合を更年期障害と呼び、治療すべき病気と判断します。ホットフラッシュと呼ばれる突然のほてりや、のぼせと異常な汗をかくことが共更した。反対に落ち込んだりする人もいますで、大力に落ち込んだりする人もいる女性がしていようですが、それは間違いです。漢方できないただとこころの調子を整えることもでなからだとこころの調子を整えることもででない。更年期障害の原因は女性ホルモンの低下なので、これを補うホルモン補充療法は特に有効です。

#### Q.5 婦人科にかかるタイミングは?

次のような症状があるときは、産婦人科を受診しましょう。

月 経:初経がない、月経がない、周期不順、月経 痛が強い。

帯 下: おりものが多い、臭いが気になる、色が 付く

出 血:月経以外の出血、性交時出血、排尿・ 排便時出血。

**痛** み:月経以外の下腹部痛、排尿・排便時痛、 性交時痛、腰痛。

**腫 物**:お腹が張る、尿に行く回数が増えた、 太ったと感じる。

**外陰部:**何か出てきている、かゆい、痛い。 **その他:**尿が漏れる、妊娠していないのにおっぱい が出てくる。

#### Q.6 不妊症とは?

生殖可能な年齢にある男女が避妊することなく性交渉を行っていても妊娠しない場合、その状態がある期間続けば、それを不妊と言います。妊娠しない期間がどのくらい続けば不妊というのかについて、現在では1年間と考えるのが一般的です。しかし、1年経っていなくても、その男女の年齢を考慮して、不妊の原因がないか検査したり、治療をすることもあります。不妊に対して診療を開始した場合は、不妊症と可が行えないような状態も不妊症と見なして診療の対象となります。



# コロナも怖いけど、

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、医療機関内での感染 特にがんについては初期段階では無症状のことも多く、早期 とちぎメディカルセンターしもつがでの状況を兒玉副病院長

#### 日本の新型コロナウイルス感染者数(月別)

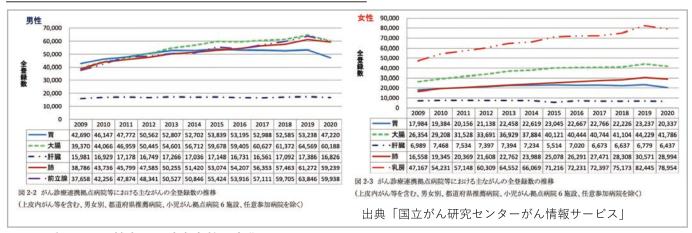
日本全国の新型コロナウイルス感染者数は、2021年8月の1ヶ月間で567,767人と第5波のピークを迎え、死者も874人と猛威を振るいました。2度目の緊急事態宣言が出され、11月には激減しましたが、2022年1月には新しい変異株のオミクロン株に置き換わり、第6波へと再燃しています。

もちろん新型コロナウイルス感染症は命に関わる リスクがある病です。しかし感染を恐れる余り、病 院への<u>受診を控え、</u>がんの発見が遅れているのでは ないかとの統計が発表され、マスコミでも話題にな りました。



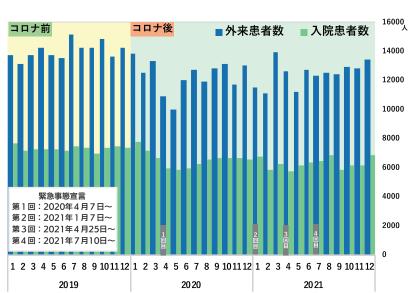
下のグラフは院内がん登録2020年全国集計に示されたものです(院内がん登録2020年全国集計報告書p.17図2-2, 2-3)。明らかに5大がんで2020年は2019年に比べてがん登録数が減少し、特に男性では胃がん・大腸がん、女性では乳がん・胃がん患者の減少が大きかったようです。

#### がん診療連携拠点病院等における主ながんの全登録数の推移

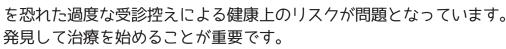


#### しもつがにおける外来・入院患者数の変化

栃木県でも、新型コロナウイルス感染者数は、第5波のピーク(2021年8月)では、月4,927人に達しました。とちぎメディカルセンターしもつが(以下、当院)は、第2種感染症指定病院になっていますので、新型コロナウイルス感染症患者の入院治療を行っています。そのため、外来・入院患者が減少しました。そしてがん患者も減少しました。当院における2020年の院内がん登録数は718人、新型コロナウイルス感染症流行前の2019年の登録数969人より25.9%減少となり、全国868院内がん登録施設中、減少率の大きな施設の中で全国13番目と大きな影響を受けたのです。



# がんはやはり怖いです。



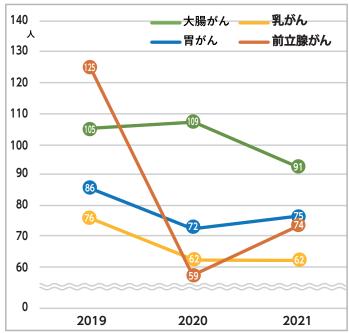
にお聞きしました。

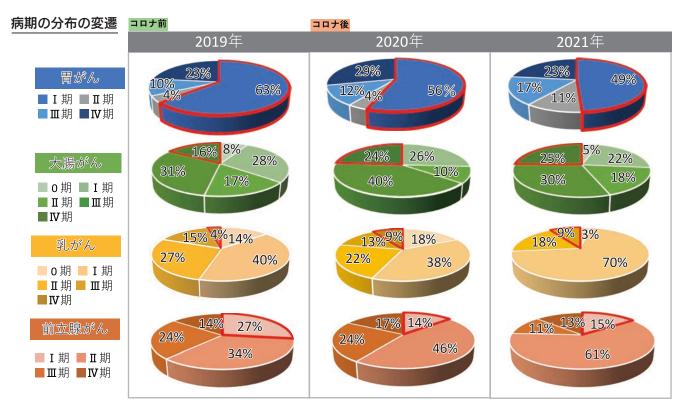


当院における外来・入院患者数の減少は第1回目の緊急事態宣言後が顕著でした。2回目以降は漸減し、4回目の減少は軽微でした。その後は回復基調ですが、2021年12月でもコロナ前には戻っていません。

#### しもつがで多いがんの診断数

当院で多い胃がん、大腸がん、乳がん、前立腺がんの診断数を見ると、胃がん、乳がんの診断数の低下は、第1回目緊急事態宣言後に大きかったことが分かります。2~4回目の影響は薄れています。大腸がんの診断数は1回目の緊急事態宣言後にも影響はありませんでしたが、2~4回目で減少しました。前立腺がんでは未だ受診控えの影響が大きく見られます。





さらに、胃がん・大腸がん・乳がん・前立腺がんでの病気の進行度を表す病期( $I \sim IV$ )の分布を見てみますと、胃がんでは早期がんである病期 I (赤枠) がコロナ前の2019年には63%が、コロナ後の2020年は56%、2021年は49%に減少しています。同様の傾向が前立腺がんでも見られます。大腸がんでは末期がんである病期IV (赤枠) が、2019年には16%が、2020年は24%、2021年は25%と増加。乳がんでは病期IV (赤枠) が、2019年4%が、2020年、2021年共に9%に増加しています。

コロナも恐ろしいですが、適切な感染予防をしつつ、病院を受診しがんに対して検診し早期治療が重要ではないでしょうか? これからも**ウィズ・コロナ**の新しい時代が続きますが、**がんに対する早期発見・早期治療は何ひとつ変わっていません!** 

とちぎメディカルセンターしもつが 副病院長 兒玉 多曜

TOPICS

## ~活躍が期待される看護師のスペシャリスト~

#### とちぎメディカルセンター 看護統括部長 仁戸部 富恵

看護師の使命は、あらゆる年代の人、家族、地域の皆さんの健康の保持増進、病気の予防、治療の介助、苦痛を和らげること等を行い、生涯を通してその人らしく過ごせるようお手伝いすることにあります。

その使命を果たすため、資格取得や研修の受講で専門的な知識や技術を身につけ活躍する看護師を紹介します。①特定看護師、②認定看護師、この2つを備えた③特定認定看護師です。特定認定看護師は2019年に認定看護師制度が改正され、今年度新たに誕生しました。この3種類の看護師制度についてご紹介します。

## ①特定看護師



特定看護師は、医師の指示書である「手順書」に基づいて、医療に係る行為ができる看護師のことを言います。

医療に係る行為は、特定行為として38種類定義されています。気管カニュレの交換や胃ろうカテーテルの交換など直接患者さんに触れる行為と、血圧や糖尿病に係る薬剤の投与の調整など、「手順書」の指示の範囲内であれば看護師の判断で実施できる行為があります。

特定看護師になるためには、厚生労働省で指定された特定行為の研修施設において、1年の研修を受講します。研修修了後、厚生労働省に修了の手続をして、その後臨床の現場において医療に係る行為を行うことができます。

#### タイムリーな対応が可能に

#### 特定看護師の登場でこう変わります!



## 2認定看護師



認定看護師は、感染管理や皮膚排泄ケアなどの特定された看護の19の分野で、水準の高い看護実践を行うことができるとともに、患者さん、ご家族、一緒に働く職員、地域住民の皆さんにご指導、相談を行うことができる、日本看護協会(注1)の資格です。

資格を取得するためには、日本看護協会に指定された研修機関において、9か月から1年の研修を行います。研修修了後日本看護協会の資格試験に合格した看護師が、認定看護師となります。

とちぎメディカルセンターでは地域の皆さんの健康づくりのサポートの一つと して出前講座を行っています。認定看護師が講師を務めるプログラムもあります。

## ③特定認定看護師



特定認定看護師は、特定看護師の研修修了書を持った認定看護師のことを言います。研修は、認定看護師の資格を持った看護師が特定行為研修を受ける場合と、認定看護師の研修に特定行為研修が組み込まれた研修を受ける場合があります。特定行為と認定看護師の両方の活動を行うことができます。

「患者・利用者の病態に応じたタイムリーで適切なケアの実施」「退院後の的確な身体管理と異常の早期発見及び迅速な対応」「臨床推論や病態判断を活用した他の看護師への指導、患者・利用者や多職種への説明・相談」といった病院から在宅・地域等あらゆる場のニーズへの対応やチーム医療のキーパーソンとしての活動等が期待されます。

とちぎメディカルセンターは、このような特定看護師や認定看護師、特定認定看護師を数多く育成し、医療の現場で、患者さんやご家族のニーズに沿った、専門性のある医療や看護に努めていきます。

(注1) 看護の資格を持つ個人が自主的に加入する看護職能団体

# 地域連携協力施設のご紹介



とちぎメディカルセンターでは、地域の診療所・クリニックの先生に「地域連携協力施設」としての登録をお願いしております。第一線の地域医療を担う「かかりつけ医」の先生方と連携を密に取ることで、互いの役割を明確にし、切れ目のない医療を提供しています。 このコーナーでは登録いただいている施設を毎回ご紹介します。



## 青木眼科医院

院長:青木真祐

住 所:栃木市片柳町1-15-26

T E L: 0282-22-4641

診療科:眼科



https://www.aokiganka.or.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	•	•	•	•	•	•	_	-
14:30~18:00	•	•	-	•	•	-	-	-

私たちスタッフは患者様そして家族側になって考える心ある医療を第一に提供することをモットーとしています。最新の医療を取り入れ、地域医療に貢献していくことを考えています。

当院では、白内障手術を始め、緑内障専門医や網膜硝子体専門 医による診察治療、皮膚科・形成外科医による治療(眼瞼下垂、 二重手術、レーザーでの眼部周囲のほくろ・シミ取り、ボトック スでのしわ取り)、涙目の治療(涙道内視鏡等)を行っています。

年間1,000件以上の手術(白内障手術は10,000件以上の手術実績)、最前線で治療に携わる医師による硝子体手術も積極的に行っています。また涙目に対する治療は栃木県でもいち早く取り入れ、これまで400症例以上の治療を行ってきました。手術室も2室あり、さまざまな手術治療に対応できるようにしています。

## 小山イーストクリニック

院 長:鈴木國弘

住 所:小山市駅東通り1-32-1

T E L: 0285-24-2200 診療科: 内科、循環器内科、

糖尿病内科、甲状腺科、内分泌内科、小児科、

放射線科



http://tounyo.sakura.ne.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	•	•	•	•	•	•	△注	_
15:00~18:30	•	•	•	_	•	-	_	-

△注:日曜日の診療は、月1回原則第3日曜日のみになります。

小山市にある糖尿病・内分泌甲状腺専門クリニックです。皆さまに支えられ、今年で開院34年を迎えます。

学会認定専門医による糖尿病・内分泌代謝疾患・甲状腺疾患の 専門的な診断・治療が可能です。身近で分かりやすい診療を心が けております。どんな病気でも診療の中心は患者さんですので、 治療への疑問や気になる症状など、気軽にご相談ください。お話 を聞いた上で一人ひとりに適した治療を提案させていただきます。

## サンライズクリニック

院 長:盛川 宏

住 所: 栃木市日ノ出町6-6 T E L: 0282-24-4702 診療科: 内科、アレルギー科、

耳鼻科、皮膚科



#### https://sunrise-clinic.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	•	•	•	-	•	•	_	-
15:00~18:30	•	•	•	_	•	*∆	_	-

※土曜日は14:00~16:00

生活習慣病などの内科疾患から中耳炎などの耳鼻科の病気まで幅広く対応します。アトピー性皮膚炎、喘息、花粉症などのアレルギー疾患に特に力を入れています。けがや切り傷などの外科処置も可能です。専門的な治療が必要な場合にはとちぎメディカルセンターしもつがなどの高次医療機関に紹介させていただきます。何でも相談できる街のかかりつけ医を目指しています。ささいな事でも気軽に相談してください。

## ちづかクリニック

院 長:腰塚 学

住 所:栃木市大森町445-4

T E L: 0282-31-3750

診療科:内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	•	•	*	•	•	•	-	-
15:00~18:00	•	•	_	•	•	_	-	_

※第1、第3水曜日は休診

地域に根差したかかりつけ医として高血圧症、糖尿病等の維持 加療を主に行っています。診察にあたっては患者さんとのコミュ ニケーションを大切にし、その方にどういった対応が必要かわか りやすい説明をすることを心がけています。

初診の方もお気軽にご相談ください。

## 2021年度の出前講座 終了しました

# 実施報告

## 新型コロナウイルスワクチン 高齢者追加接種を実施しました

とちぎメディカルセ ンターでは皆様の健康 づくりにお役立ていた だくために、出前講座 を実施しています。毎年 多くの申し込みをい ただいておりますが、



現在は新型コロナウイルス感染症まん延の状況をその都度 判断し、中止となるケースもあります。そのような状況で すが、今年度は7月から計8回実施しました。最後の講座 は大宮自治会連合会様にお申込みいただいた「TMCの機 能と役割」について、1月18日に大宮公民館で実施しま した。今回は総合連携推進本部より講師として髙久部長を 派遣し、とちぎメディカルセンターの設立以降の機能分化 の状況についてご説明しました。

受講の皆様には熱心にお聞きいただき、活発なご質問並 びにご意見等をいただくなど、私たちにとっても有意義な 時間となりました。

新年度に向け出前講座もレベルアップしていきますの で、どうぞご期待ください。

とちぎメディカルセ ンターでは新型コロナ ウイルス感染症に対し さまざまな対応をして います。ワクチン接種 に関しては普段通い慣 れている病院でワクチ



ン接種したい、感染が心配なので早期に接種を受けたいと いう患者さんの声にお応えするため、しもつが・とちのき 合同で特設会場を設置して対応してきました。

1回目、2回目は栃木商工会議所を特設会場としました が、3回目はしもつがの休診日である日曜日を利用し、 2月、3月で計4回実施しました。

予約受付に関しては栃木市のコールセンターのご協力を いただきました。利用者の皆様にも当日の円滑な進行のた め、感染防止策等にも快くご協力いただき、どの回も大き な問題なく終了することができました。ありがとうござい ました。

# 健康レシピ

#### 豆乳とイチゴのスムージー





管理栄養士コメント

美容や健康のために飲むイメージのある豆乳ですが、いろいろな効果があり ます。大豆サポニンは血液中のコレステロールや中性脂肪などの余分な脂質 を減らしてくれ、肥満予防によいと言われています。もう一つの働きとして 抗酸化作用があり、動脈硬化と体の酸化(=老化)を予防すると言われていま す。大豆イソフラボンは女性ホルモンに似た構造をしていて、骨粗しょう症予 防に役立ちます。イチゴは冬でも食べられますが、春が旬になります。ビタ ミンやミネラルを豊富に含み、ビタミンCは豆乳に含まれる鉄分の吸収を助 けてくれます。おいしく飲んで健康をサポートしましょう。

- 作り方
- 材料は冷やしておき、イチゴはへたを取る。
- ミキサーに材料を入れてスイッチオン。
- グラスに入れて出来上がり。



<材料>(1杯分)

- ●無調整豆乳 150g
- ●イチゴ 50g
- 無糖ヨーグルト 50g
- ●はちみつ 5g

カロリー (1杯分) エネルギー131kcal タンパク質7.5g 塩分相当量0.1g



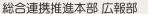
■9号の表紙: 高齢者対象ワクチン追加接種特設会場

今回の表紙はしもつがで実施した新型コロナウイ ルスワクチン追加接種の様子です。事業所の枠を越 えてワクチン接種チームを結成して業務にあたりま した。医療職以外の職員もサポート業務で積極的に 参加しています。

#### 発行・編集



一般財団法人 ✓ とちぎメディカルセンタ・





https://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/