# \*切入烂切とは

- ・ケガや病気が原因で身体の機能や能力が低下した方に対しその改善のお手伝 いをします。また、障がいがあっても、社会で不利益にならないように退院 後の生活も考えます(使いやすい道具の提案・自宅でできる体操の提案など)。
- ・リハビリは医師の指示のもとに始まります。まず、患者さんの元へ出向き、 痛みの具合、患部の感覚や動かせる範囲、筋力は保たれているか、自力で ベッドから起き上がれそうか、会話はしっかりできるか、仕事や家事動作の 様子、歩行時の道具の使用など受傷前の生活状況について確認します。そし て得られた情報から必要な運動プログラムを立案し行っていきます。



・リハビリ期間中も様々な医療スタッフと情報交換し、リハビリ状況の共有や介護サービス利用の選択について 話し合います。(※主に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がリハビリに携わります。)

【とちの木病院 リハビリテーション科 主任 大久保 貴史】

# 9/19(土)~20(日) 壬生町総合公園陸上競技場にて

がん患者支援チャリティイベント 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015とちぎ」に参加致しました。

活動風景













お知らせ

☆皆様に、より一層愛される病院 私達と一緒に働いてくれる として、生まれ変わる病院の内部 をご覧頂くため見学会を開催致し ます☆

が生まれ変わります

仲間を必要としていま

- 地域完結型医療の提供
- ●24時間の救急医療体制 [[[[[]]]]

医師、看護師、看護補助、理学療法士、 職権を推議を表現しています。

日時:随時受付致します(定員到達しだい締切)

内容:面接試験

問い合わせ先 ☎0282-20-1281 担当:総務部

申込みは受付終了しております※

たくさんのご応募ありがとうございました。

とちぎメディカルセンターしもつが

☆実 施 日☆ 平成27年11月6日(金)、7日(土)

※10月16日を持ちまして見学会

#### 一般財団法人とちぎメディカルセンター 機関紙

第2号

# TMC通信 2015.10. VOL.2

発行:一般財団法人とちぎメディカルセンター

平成 27 年 10 月 26 日

住所:〒328-0052 栃木市祝町4番25号 TEL: 0282-20-1281 FAX: 0282-25-1137

E-mail: honbu@tochigi-medicalcenter.or.jp http://www.tochigi-medicalcenter.or.jp/

▼ご意見・ご感想、身近な情報をお待ちしております。





TMC通信





【総合保健医療支援センター建設状況②(9/17)】



【メディカルセンターしもつが リハビリセンター】

【新リハビリ室内②】

#### 【初期研修医紹介】 下都賀総合病院で新たに医師2名が初期研修を開始しました。



(よねくら さとる)

【出 身 大 学】· 東京医科歯科大学(宇都宮市出身)

味】・合気道、映画鑑賞

【志望動機】・一般的な疾患を中心としたプライマリ・ケアや手技を学べる機会も多く、指導医との 距離も近い為、密度の濃い指導が受けられ、スタッフ間の雰囲気も良いことからです。

【心構えを一言】・教育熱心な先生方と優しいスタッフの方々に支えられ日々勉強の毎日です。駆け出し の身でありますが、医師として皆様の役に立てるよう頑張ります。



【出身大学】・獨協医科大学(熊本県出身)

味】・テニス(硬式)、スポーツ全般 ・料理 ・旅行 ・創作活動(小説、音楽) ・芸術

【志 望 動 機】・地域密着型の病院で、大学病院に比べ経験させて頂ける手技も多く、スタッフ間の雰 囲気もアットホームであり、希望に沿ったスケジュールで各科を回ることが出来るか

【心構えを一言】・皆さんが気兼ねなく接することができ、身体の痛みの治療だけでなく、心の痛みにも 寄り添える医師でありたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

# 法人運営理念

「心」の通う優れた医療を提供し、地域から信頼され愛されるメディカルセンターを目指します

# とちぎメディカルセンター下都賀総合病院

# 外来診療表

TEL 0282-22-2551 (代表)

午前受付時間 小児科・産婦人科・泌尿器科・整形外科・眼科・耳鼻咽喉科・形成外科・皮膚科は11:00まで その他診療科は11:30まで

(皮膚科水曜のみ10:45まで) 平成27年10月26日

			ての他衫魚件は11.303		(汉/	骨件小唯のみ10・45ま(	平成27年10月26日					
			月	火	水	木	金					
		循環器	横田 彩子	緒方 信彦	川人 宏次	桒田 俊之	海老澤 勝人					
		内分泌	村野 俊一	若林 徹治	柳 一徳	麻生 好正	西田 舞					
	午前	呼吸器	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理					
		腎 臓										
		5診		大和田 高義(予約制)			高脂血症外来					
		血液			佐藤 一也(予約制)							
内 科		新患	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理	中村 理					
r3 1-1	午後	循環器	不整脈外来(予約制)									
		内分泌	高田 良久(予約制)									
		リウマチ					岩本 雅弘 (予約制)					
		血液			佐藤 一也(予約制)							
	<ul><li>※リウマチ外来・血液外来/予約制~内科外来までご連絡下さい。</li><li>※不整脈外来/予約制~ (毎週月曜) 14:00~16:00</li><li>※肥満外来/予約制~ (第1・3水曜) 14:00~16:00</li><li>※フットケア外来~内科外来にお問い合わせ下さい。</li></ul>											
	午前	1診	荒木 則幸(予約制)	荒木 則幸(予約制)	7 T 7 7 7 T T T T T T T T T T T T T T T	荒木 則幸(予約制)						
老年内科(ものわすれ			荒木 則幸(予約制)	荒木 則幸(予約制)		荒木 則幸(予約制)						
外来)			~11:00・午後13:30~1			プルンド						
			 	0.00	下田 和孝 (予約再診の4)		ナ 曲 相 彰 ( 予約 再 診 の 五 )					
精神科	午前	2診	/// X (1/м/нючи)		ТЩ 10 + (3.43 Н 10 0 0 0 )		八百瓜 \$ ()**奶丹砂奶炒					
דוידוהוי	<b>*</b> ** *		   カルマラクラ	Lで)で初診の方をお受けし	ております	TOT (1010) 17 J. W.						
	***	1診	沼田 道生	沼田 道生	大和田 葉子	山内 秀雄(第2・4のみ)	栗林 良多					
		1 100	// // // // // // // // // // // // //	// // // // // // // // // // // // //	八仙山 来 )		大作 及夕					
	午前	2診	杉田 憲一	杉田 憲一	沼田 道生	市川 剛(第1・3・5)   渡部 功之(第2・4)						
		3診			 杉田 憲一	杉田憲一						
LIBSI	午後	1診	   沼田 道生(予約制)		大和田葉子(腎疾患)	沼田 道生(予約制)	   沼田 道生(予約制)					
小児科			杉田 憲一(予約制)		沼田 道生(予防接種)	市川 剛/渡部功之(予約制)	栗林 良多(予約制)					
		3診			杉田憲一	杉田 憲一(予約制)	X11 20 (3 1151103)					
	※午:		    (月・木・金) 予約制14	:00~16:00、(水) 腎疾			00~15:00					
	※小	児/発達。	とこころの外来【医師:海	野 健】~(火)午前9:( 00~22:00 <b>受診の際</b> はお	00~11:30・午後13:00	~16:00、(水) 9:00~						
外 科	午前	1診	山﨑 一馬	児玉 多曜	大塚 雅昭	吉田  淳	近藤悟					
7F 14	※禁	煙外来/	予約制~(第1・第3・第	5木曜午後)								
形成外科	午前	1診				浅野 武雄(第1・3・4・5) 手塚 崇文(第2)						
		1診	砂田 富美子	倉田 秀一		砂田富美子	津久井 舞未子					
消化器科	午前	2診	<u>рш ш</u> х ј	/н и /л		уш шх у	7+7(7) 947(()					
		1診	   宮本 理	   中間 季雄		宮本 理						
整形外科	午前	2診					福島 崇					
正カンバー	1 100	3診	47/30 7073		林 明彦(第1・3・5)							
神経内科	午前	1診		内山 智之	高谷美成	高谷美成	内山 智之					
11,001,011		1診	小林 伸行 (再診)	下枝 宣史(再診)	安納 崇之(再診)	.51 50%	下枝 宜史 (再診)					
脳神経	午前	2診	安納 崇之(臨時新患)	小林 伸行(臨時新患)	小林 伸行(臨時新患)	下枝 宣史(臨時新患)	安納 崇之(臨時新患)					
外 科	午後	1診	検 査		検査	嶋﨑 勝典(再診)						
中春初	午前	1診	藤田 有理香	藤田 有理香(第1・2・4・5) 小林 しのぶ(第3)	獨協非常勤医師(受付10:45まで)	藤田 有理香	藤田 有理香					
皮膚科 泌尿器科	午後	1診	藤田 有理香(14:00~15:00)	3.11. 0.00. (20)	(X1310.40&()		藤田 有理香 (14:00~15:00)					
	1 124	1診	寺内 文人	寺内 文人	寺内 文人	寺内 文人	寺内 文人					
	午前	2診			313 227							
産婦人科	午前	1診	大塚進	大塚 進	 大塚 進	大塚 進	大塚進					
	午後	1診	大塚 進 (14:30~16:00)	7\%\ \E	大塚 進 (14:30~16:00)	7.7%	7170					
眼 科	午前	1診	鈴木 重成	荒川 恭子	山下 由佳子	獨協非常勤医師	菊池 武邦					
- PT	1 100	1診	中村真美子	中村真美子	中村 真美子	中村真美子	中村真美子					
耳 鼻咽喉科	午前	2診	獨協非常勤医師		獨協非常勤医師							
	 午後	1診	獨協非常勤医師	中村 真美子	春名 眞一							
			間~(月・火・水・金)13		台時間~ (月・火・金) 15	: 00~, (7k) 15:30~	113 223					
			,, 10		,, ,,, 10							

# とちぎメディカルセンターとちの木病院

# 外来診療表

TEL 0282-22-7722 (代表) 健診センター

TEL 0282-20-1900

午前受付時間 月~金までは11:30まで 土曜日は11:00まで

亚成07年10日06日

平成27年10月26日																
			月		火		水			木		金		土		
	午前	1診	大西	祥五	勝部	乙大	倉沢	和宏		石井	重利		梅津	貴史	荒木	則幸
		2診	水口	貴仁	岡田	春告	安楽	幸悦		大西	祥五		荒木	修	小原 一	記(第1)
		3診	小川	博永	黒木	茂広	黒木	茂広		横山 (第 5			新井は	まのか	<b>☆獨</b> †	協循内
		4診	武島	宏	石村	公彦	関口	隆		井上	有方	1	奥富	朋子	黒木	茂広
内 科		5診	関口	隆										第1・3・5) (第2・4)		
		6診											関口	隆		
	午後	1診	小川	博永	勝部	乙大	倉沢	和宏					梅津	貴史		
		2診	武島	宏	伴場	信之	関口	隆		午後	休診		関口	隆	午後	·休診
		3診	関口	隆	岡田	春告										
				t			※予約制※ 井上 有7		小川	博永	第4	桒田	俊之	第5 会	全澤 祐太	
	午前		木内	信二	木内	信二	今高	城治		木内	信二		木内	信二	木内	信二
小児科	午後		木内	信二	木内	信二	今高	城治		午後	休診		木内	信二	小児征	裕比湖 循環器 3時~18時
	※小	児循環	器白石	裕比湖 第	4土曜日	PM1:00~	6:00 %	₹予約制※								
		1診	室井	大人	土田	智一	足立 武則	」(乳 腺)		室井	大人		鹿島	康薫	鹿島	康薫
		2診	日 <i>フ</i> -	·····································	₽ <i>7</i> ·	女 勇	<b>/</b> 早乙3	女 勇\		鹿島	事帯		加藤	<b>広</b> 行	显立	武則
外 科	午前	15	+0:	л л 	+0.	л <i>э</i>	【11時	以降 /		/EC ##D	<i>/</i> 3× <del>///.</del>		NH MIC	/Д   Ј	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
(乳腺)		3診	原	信寿	原	信寿	土田	智一		原	信寿		足立	武則		大人
	午後	1診			小野寺	真一				午後	休診		加藤	広行	午後	(休診
	※乳	腺外来	足立	武則 水曜	日 AM9	:00∼ ※∃	予約制※									
泌尿器	午前			正裕 (10時まで)	菊地	敬夫	高山	達也		吉克	(第3以外) (第3のみ)		徳江 敬夫	章彦 (10時まで)		泰樹 (10時まで)
	午後		安士	正裕	菊地	敬夫				午後	休診		菊地	敬夫	午後	体診
脳神経 外 科	午前			莊司	大谷 亮平	第1・3・5) (第2・4)		純一		奥畑			成田			純一
	午後			荘司		純一		純一		午後		_	成田			· 休診
	午前	1診	松岡	明	松岡	明	永島				明	ļ	高尾	良英		明
		2診	高尾	良英					老剂	高尾 3 和	良英 弘(第2)					公孝 形医 <b>※</b>
整形・ スポーツ	午後		松岡	明	松岡	明		良英 '・予約制)		午後	休診		松岡	明	午後	於休診
整形	No. 18															
	※土曜日 整形外科担当医 第1 富沢 一生(獨協) 第2 東 高弘(自治) 第3・5 阿久津 みわ(獨協) 第4 金谷 裕司(自治)												裕司(自治)			
婦人科																
	※稲葉 憲之 不定期(月2回) ※予約制※															
皮膚科	午前			3皮膚科								7	☆獨協	皮膚科		
	午後		☆獨協皮膚科		午後休診			☆獨協皮膚科		午後休診						
透析	※皮	膚科担	当医 月	AM • PM	藤平 尚弘		// 東海林 	怜 PM	藤平	尚弘	λ	1				
	午前		菊地	敬夫		第1・3・5) (第2・4)	杉山	史弘		菊地	敬夫		菊地	敬夫	菊地	敬夫
	午後		菊地	敬夫			杉山	史弘		午後	休診		菊地	敬夫	午後	休診
健診	部門	月	J	月	1	火	7	k	木			金	È	土		
ドック診察		z	鹿島 康董		小野寺 直一		室井 大人		足立 武則		早乙女 勇		原	信寿		

	健診部門	月	火	水	木	金	±	
	ドック診察	鹿島 康薫	小野寺 真一	室井 大人	足立 武則	早乙女 勇	原信寿	
	内視鏡	足立 武則 鹿島 康薫(ドック後)	小野寺 真一	原 信寿 青木 虎男(第1・3・5)	中島 政信(第1·3·5) 秋元 明彦(第2) 足立 武則(第4)	室井 大人	士田 智一(第1・3・5) 室井 大人(第2・4)	
_	一般健診 PM 3 :45~		安楽 幸悦	大西 祥五		梅津 貴史		

## その症状 変形性股関節症 では?



《医師紹介》 下都賀総合病院 整形外科 医長 宮本 理 先生

「変形性股関節症」は周囲を厚い筋肉で覆われた「股関節」に痛みを生 じる疾患です。日本では先天性股関節脱臼や寛骨臼(臼蓋):かんこつきゅう (きゅうがい) 形成不全に伴うものが多く、患者さんの多くは50~60代以降 の方でした。痛みの出方は様々で、多くは臀部の横に出っ張っている部分 (大転子:だいてんし)の周囲や鼠径部付近が痛みますが、太もも前面、膝、 すね、坐骨神経痛などの痛みが出ることもあります。特に股関節を深く曲 げる和式トイレに入るような蹲踞 (そんきょ) する姿勢が続いた後に症状が でてくる方は股関節の障害が疑わしいので受診をお勧めします。

症状が軽度な場合は先にお話しした動作を避けるような生活をして頂く こと、つまり椅子やベッドを使って生活することをお勧めしています。

よくその「高さ」についても質問されますが、立っている時の自分の膝のお皿(膝蓋骨:しつがいこつ)よ りやや高いものを勧めています。

過度なスポーツは関節にダメージを与えますので、**プールでの水中歩行や自転車**をお勧めします。水泳 でも股関節を捻る平泳ぎなどは避けるようにしてもらっています。

痛み止めの内服や生活指導でも改善のない場合は股関節の手術になります。寛骨臼形成不全の場合は年 齢が若い場合は「骨盤の骨切り」、年齢が40代後半以降の場合は「人工関節」をお勧めしています。下都賀 地区の方は我慢強い方が多いせいか関節の変形が進行して来院される方が多く手術を行った方をみますと 大半が人工関節でした。

手術後はおおよそ3週間程度の入院になり、特に問題が無ければ手術翌日より歩行訓練を開始し、つかま り歩行、杖や歩行器歩行、階段や段差の訓練、靴下や入浴動作ができるようになったら退院になります。

#### ①治療の流れ



痛みの出現



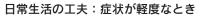
正常



臼蓋形成不全



先天性股関節脱臼







椅子やベッドを使用しましょう。



自転車・水中歩行等

#### 手術適応 (人工関節手術の場合)



※症例によって術式は異なります。



\*リハビリ: P4で詳細説明あり

#### ②治療の流れ(手術後のリハビリ)



関節の曲げ伸ばし



筋力強化

#### 状況に合わせ最適なものを選択します。



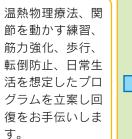
立位・歩行



歩行器



エアロバイク







生活指導でも改善な

退院(生活復帰)

治療が終わったら 通院しなくていいの?

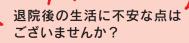
☆金属の緩み ☆摩耗の進行 ☆痛みの有無 を確認するために定期受診が必要です。 (落ち着いたら1~2年に1回の受診でもOK!!)





受診前でも受診しましょう。

#### ③退院後の在宅ケア体制





例えば…

- (杖・歩行器)をレンタル。
- ・住宅改修で家の中の段差をなくし手すりをつ

ける。など様々なサービスを受けることが出来ます。ご自宅での生 活に介護が必要と思ったらいつでもご相談ください。

(電話 0282-23-5867)





### 【訪問看護ステーション】

- ☆定期的にご自宅へ伺います
- 筋力強化運動のお手伝い
- ご自宅の浴室での入浴介助
- 痛みや症状の変化に対する不

安を早期に解決するため、いつでも電話相談を承る体制を整えてい ますのでご安心ください。 (電話 0282-22-5810)



#### 【介護老人保健施設 とちの実】

- ☆リハビリを継続して自信をつけたい方。
  - 短期入所による集中リハビリも可能。
- 通所リハビリ (送迎サービスあり)。
- ・ショートステイ: 急な利用の要望にも対応可能

です。(1泊からも可)施設利用中はご自宅と同じ生活が出来るよう入 浴介助等を含め様々なサポートを致します。(電話 0282-22-7773)

とちぎメディカルセンターは皆様が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、法人内の連携を密に皆様の生活を支援致します。