

2019年度 出前講座テーマ

部門	担当科・課	担当者	テーマ	内容
診療部	医局	医師	熱中症について	
		泌尿器科医師	おしっこの話	
		脳外科医師	頭の病気について	
		循環器医師	心臓の話	
		医師	命の大切さ	
		整形外科	膝・腰・肩 痛みなく生活できていますか	
看護部	看護師	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師	①脳卒中を予防するためには	生活習慣(運動・塩分制限・飲酒・喫煙)を見直す
			②尿漏れは予防できる	尿漏れの原因、骨盤底筋を鍛える体操などの指導
		緩和ケア認定看護師	①もしもがんになったら	がんによる心の辛さへの対応、がんの経過など
			②がんの早期発見と予防について	がんの早期発見・予防の大切さ
			③アドバンスケアプランニング	終末期医療について一緒に考えてみる
		糖尿病療養指導士	糖尿病あなたの足大丈夫	
			①糖尿病ってどんな病気？	糖尿病の特徴、合併症について
		皮膚・排泄ケア認定看護師	①おむつを使用している方の皮膚トラブル予防	おむつやリハビリパンツを使用している方の皮膚の保清やケアなど
			②おむつの選び方	適なおむつの選び方やあて方について
			③シワを作らないためには・・・	皮膚の老化を防ぐためにどうすればいいか？
慢性呼吸器疾患看護認定看護師	①禁煙について			
認知症看護認定看護師	もの忘れについて			
医療技術部	臨床検査センター	検査科技師長	①検査結果の意味するものを知る	検査結果を知り日常生活に活かす
	放射線センター	放射線科技師長	①CTやMRIってどんな検査？	CTとMRIの検査方法の違い
	管理栄養センター	栄養センター長	①栄養と健康	各栄養素の働き、日本人の食事摂取基準、BMIについて
	リハビリセンター	理学療法士	①いつまでも自分の足で歩くために	転倒予防のための体操を紹介
		言語聴覚士	①嚥下体操	嚥下体操の指導や誤嚥性肺炎について
		作業療法士	①脳卒中になっても楽しく生活しよう	自立した生活のための工夫や自助具の紹介
	②自分や家族が認知症になったら		認知症の基礎知識と対応方法	
	薬剤センター	薬剤師	薬とお金を効果的に使いましょう	
後発薬品ってなあに				
連携推進本部		連携推進本部	①とちぎメディカルセンターの機能と役割	とちぎメディカルセンターしもつが・とちのき・とちぎの郷などの役割
		社会福祉士	退院っていわれても	
			①患者の事、よろず相談受けます！	社会福祉士の仕事や役割について