

とちぎメディカルセンター 出前講座テーマ一覧

テーマ	内容	担当者
脳卒中予防	脳卒中予防十か条	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
もし家族が脳卒中になったら	救急車を呼ぶ時はどんな時？	
もしがんになったら	がんの経過・治療方法・対応方法など	緩和ケア認定看護師
がんを予防するために	がんの早期発見・予防の大切さ	
もしもの時の話し合い	縁起でもない話を考える	皮膚・排泄ケア認定看護師
スキンケアについて	脆弱な皮膚に生じやすいスキントラブルとケア、褥瘡(床ずれ)の予防とケア、健やかな皮膚を保つための方法など	
ストーマケアについて	人工肛門・人工膀胱のトラブル予防と改善	慢性呼吸器疾患看護認定看護師
おむつの選び方	療養される方に合ったおむつの選び方をお伝えします	
慢性閉塞性肺疾患(COPD)について	ちょっと動くときまでと違って息が苦しくなる…もしかして？	認知症看護認定看護師
喫煙が及ぼす肺への影響について	たばこって体にどんな影響があるの？	
認知症の対応について	認知高齢者への対応、もの忘れと認知症の違い、加齢について	摂食・嚥下障害看護認定看護師
嚥下機能の改善	食事介助のポイント	
摂食嚥下障害について	食欲や飲み込みが悪いのは、嚥下障害かもしれない	糖尿病療養指導士
糖尿病とうまく付き合うには	糖尿病ってどんな病気？合併症や予防について	
すぐに役立つ介護講座	自宅でできる介護	介護福祉士
介護への備え	誰にでもできる介護の基本	
検査結果の意味するものを知る	検査結果を知り、日常生活に活かす	臨床検査センター長
CTやMRIってどんな検査？	CTとMRIの検査方法の違い	
見えない放射線を見てみよう～α線の足跡～	α線の飛跡を間接的に見る実験、他放射線の話	画像診断センター長
栄養と健康	各栄養素の働き、日本人の食事摂取基準、BMIについて、疾患別の食事療法	
サルコペニア・フレイルについて	座学と運動を行い、健康寿命を延ばしましょう	栄養管理センター長
尿漏れ	尿漏れのための運動を紹介します	
スポーツ障害予防	成長期スポーツ選手の障害予防ストレッチの紹介	理学療法士
運動と生活～やる気と意欲を引き出すために～	生活の中で運動を継続する重要性と必要性を、データを基に説明します	
脳血管疾患の後遺症～高次脳機能障害について～	脳の病気の後遺症について説明します	言語聴覚士
認知症予防	認知症の症状説明を行い、予防法を体験していただきます	
嚥下機能について	嚥下機能の解説を行います	作業療法士
片麻痺がある方の暮らしの工夫	転倒予防などについて暮らしの工夫を紹介します	
自宅に潜む危険な場所	写真を掲示しながら紹介します	薬剤管理センター長
薬とお金を効果的に使いましょう	薬をもらいすぎていませんか？	
後発薬品ってなあに？	後発薬品のメリットについて	総合連携推進本部
とちぎメディカルセンターの機能と役割	しもつが(急性期機能)・とちのき(慢性期機能)・とちぎの郷(介護老人保健施設)	
膝・腰・肩 痛みなく生活できていますか？		整形外科医師