

2020年度 市民公開講座予定表

時間 午前11時～(毎月第3水曜日) 場所 とちのき 1階会議室

4月15日	脳卒中を予防しよう ～パート1 医師編～	脳神経外科医師 下枝 宣史
5月20日	健康診断の結果を活かして 寿命を伸ばしてみませんか	保健師 栃木 弥生
6月17日	コレステロールを下げるための 食事のポイント	管理栄養士 戸田 和芳
7月15日	①溺水について ②救急車の適正利用について	①しもつが研修医 ②救急救命士
8月19日	糖尿病について	糖尿病療養指導士 今泉 直子
9月16日	痛みなく歩けますか?	整形外科医師 高尾 良英
10月21日	インフルエンザについて	薬剤師 石原 有子
11月18日	脳卒中を予防しましょう ～看護師編～	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 江田 美由紀
12月16日	血圧について ～あなたはどのくらい知っていますか～	とちのき副病院長 内科医師 海老澤 勝人
1月20日	知っているようで知らない 認知症の話	作業療法士 信末 匡哉
2月17日	皮膚の老化を防ぐには	皮膚排泄ケア認定看護師 藤田 和美
3月17日	認知症について (仮)	認知症看護認定看護師 (しもつが) 牛込 和子

新型コロナウイルス
感染症拡大防止のため
中止となりました

12回受講された方には、修了証を授与いたします。

とちぎメディカルセンターでは、みなさまの健康づくりにお役立ていただくため、公開講座を開講しております。是非、この機会にお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

