



とちぎメディカルセンター市民公開講座

パフォーマンス向上を支える
スポーツ医学

8月2日 **土**

14:30~16:30(開場14:00)

会場:とちぎ岩下の新生姜ホール
(栃木文化会館)小ホール

**参加
無料**

**申込
不要**

座 長

一般財団法人とちぎメディカルセンター
代表理事理事長 **森田 辰男**

第1部 トップアスリートへのメディカルサポート

とちぎメディカルセンターしもつが
スポーツ健康科 主任医長

矢野 雄一郎

※ 栃木SCチームドクターとして、Jリーガーを支えています。

第2部 夏場のコンディショニングと暑さ対策



とちぎメディカルセンターしもつが
理学療法士

渡部 健太郎

主催:一般財団法人とちぎメディカルセンター

共催:栃木市

※栃木市健康マイレージ対象事業

お問い合わせ先: 法人本部 総合連携推進部

TEL:0282-20-1281



とちぎメディカルセンターは
健康長寿とちぎ応援企業です。

最新情報はLINEから



◆第1部：トップアスリートへのメディカルサポート 14:35～15:35（60分）



Jリーグチーム栃木SCチームドクター、日本レスリング協会医科学委員として多くのケガをしたトップアスリートの診療を行ってきました。プロ選手が怪我した場合にどのような対応をとっているのか、怪我の予防やメディカル体制はどのような状況なのか、プロスポーツとアマチュアスポーツとの違いなどスポーツドクターの立場からお話したいと思います。また、日本代表レスリングチームの海外遠征帯同経験をふまえ、日本レスリング協会医科学のメディカルサポートについても紹介します。

とちぎメディカルセンターしもつが スポーツ健康科

主任医長 **矢野 雄一郎**

【得意分野】 スポーツ外傷・障害全般

【資格等】 日本整形外科学会 専門医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター
日本レスリング協会医科学委員
栃木SCチームドクター
野球医療サポート栃木理事
栃木県ボクシング連盟医事委員長
スポーツドクター栃木県連絡協議会副会長
獨協医科大学日光医療センター非常勤講師
帝京大学非常勤講師



【所属学会】 日本整形外科学会 日本臨床スポーツ医学会
日本スポーツ整形外科学会 日本足の外科学会
日本膝関節学会

◆第2部：夏場のコンディショニングと暑さ対策 15:45～16:15（30分）

暑熱環境では十分な対策を立てないとパフォーマンスが発揮されないだけでなく、熱中症にかかるリスクが高まります。スポーツ帯同時に行っている暑熱環境下でのウォームアップ方法や試合後のケア、暑さ対策について紹介します。

とちぎメディカルセンターしもつが リハビリテーションセンター

理学療法士 係長 **渡部 健太郎**

【資格】 保健医療学修士
栃木県スポーツ協会認定準アスレティックトレーナー
認定スクールトレーナー(ScT)

【所属学会】 日本スポーツ整形外科学会
日本肩関節学会

【帯同歴】 2018～全足利クラブトレーナー(社会人硬式野球)
2019～国体帯同トレーナー(ウエイトリフティング競技)

