



とちぎメディカルセンター市民公開講座

医療から介護への ネットワーク

2026年

3月14日 土

14:30~16:30(開場14:00)



参加
無料

申込
不要

場 所 : とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木文化会館)小ホール

座 長 : 一般財団法人とちぎメディカルセンター 代表理事理事長 森田 辰男

第1部

介護老人保健施設について

介護老人保健施設とちぎの郷 施設長 下枝 宣史

Free Time

ちょっと一息 座ってほぐそう リフレッシュ体操 

第2部

医療から介護を結ぶサービスについて

居宅介護支援事業所	管理者	介護支援専門員	臼井 真紀
訪問看護ステーション	管理者	看護師	秋山 初江
介護老人保健施設とちぎの郷		理学療法士	麻田 美和
介護老人保健施設とちぎの郷		介護支援専門員	関口 美佳

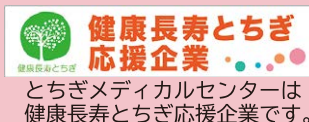
主催：一般財団法人とちぎメディカルセンター

共催：栃木市

※栃木市健康マイレージ対象事業

お問い合わせ先：法人本部 総合連携推進部

☎ 0282-20-1281



とちぎメディカルセンターは
健康長寿とちぎ応援企業です。

最新情報はLINEから



第1部：「介護老人保健施設について」

介護老人保健施設とちぎの郷 施設長 下枝 宣史

生き物としてのヒトが、長い年月の果てに老い衰えていくことは逃れられない運命です。感情では否定したくても、現実には容赦なく私たちの心身の機能を、自由を奪っていきます。でも野生動物とは異なり、私たち人間には優れた知恵があります。ですから、ただ徒に運命に任せて朽ち果てるのではなく、老いた心身でも尊厳を保ち、自分らしく生活していける仕組みを創り出す努力が続けられています。

本邦では、老いの中で病を得て不自由を被っても、誰もが等しく医療の恩恵を受けられる皆保険制度が整っています。では、治療が一段落しても不自由が残っている人が、日常の生活に戻っていくために用意されている仕組みは何か。 「リハビリテーション」として知られている言葉に、その本質が詰まっています。介護老人保健施設はリハビリテーションを主たる手段として、不自由を補いながら自分らしい生活を再構築していくお手伝いをする訓練施設です。



平成3年 千葉大学医学部 卒業

日本専門医機構認定 脳神経外科専門医

平成9年 JA栃木厚生連下都賀総合病院 勤務

日本医師会認定 産業医

平成13年 第43次日本南極地域観測隊

日本リハビリテーション医学会員

越冬医療・生物医学隊員

令和2年 一般財団法人とちぎメディカルセンター
とちぎの郷 勤務



★Free Time ちょっと一息 座ってほぐそう「リフレッシュ体操」★

第2部：「医療から介護を結ぶサービスについて」

「住み慣れた自宅で過ごしたい」「安心して施設で介護を受けたい」そんな思いに応えるため、とちぎメディカルセンターでは訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・老人保健施設が一体となり、切れ目のない介護支援サービスを提供しています。

本講座では自宅と施設を行き来しながら安心して過ごせるように、実際の事例を交えてご紹介します。医療から介護へつながる地域のサービスを知り、これからの暮らしに備えてみませんか。

どなたでもお気軽にご参加ください。



居宅介護支援事業所

管理者 介護支援専門員

臼井 真紀

訪問看護ステーション

管理者 看護師

秋山 初江

介護老人保健施設とちぎの郷

理学療法士

麻田 美和

介護老人保健施設とちぎの郷

介護支援専門員

関口 美佳