

入院案内

今日から入院生活が始まります。
不安なことも多いと思います。
安心して療養ができるように支援いたします。



一般財団法人 とちぎメディカルセンター
とちぎメディカルセンターとちのき

〒328-0071 栃木県栃木市大町39-5
TEL : 0282-22-7722 FAX : 0282-22-7509

運営理念

「心」の通う優れた医療を提供し、地域から信頼され愛されるメディカルセンターを目指します。

とちのき基本方針

- 1) 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を継続しつつ、諸物価高騰に伴い更なる経費削減と節電を含む省エネルギー対策を進め経営基盤の安定化を図ると共に積極的医療活動の推進を図り病院経営の強化を図ります。
- 2) 緩和ケア、回復期リハビリテーション及び慢性期医療の拠点として、関係大学病院並びに地域の医療機関、施設との協同、並びに保健及び福祉行政機関との緊密な連携による地域医療の向上に努めます。
- 3) 良質な医療人材の育成と医療安全管理体制の構築により、患者にとって身近で安心・安全で質の高い医療の提供に努めます。
- 4) デジタル技術の活用と働き方改革による多職種連携の強化を推進し、効率的で安定性・持続可能性のある医療の提供に努めます。
- 5) 予防医学（健康診断・人間ドック）の充実、保健指導の実施体制の充実、精度管理の強化と受診者の満足度向上に努めます。

入院案内

とちぎメディカルセンターとちのきは、一般病棟・地域包括ケア病棟・回復期リハビリテーション病棟・療養病棟・緩和ケア病棟の5種類の病棟を有しています。

症状に応じた病棟を案内し、患者さん・家族と一緒に患者さんに合った治療やリハビリ目標を考え、医師・看護師・リハビリスタッフ・社会福祉士・管理栄養士・薬剤師等の専門知識や技術を持ったスタッフがチーム一丸となって、患者さんの受け入れを行い、住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、サポートいたします。

1 入院の準備

[入院受付時間]

月曜日から金曜日 午前9:00～午後5:00

[入院手続きに必要な書類]

- ☐ 診察券
- ☐ マイナンバーカード（又は保険証）
- ☐ 入院申込書・入院誓約書・個人情報同意書
- ☐ 退院証明書（3ヶ月以内に入院経験のある方）
- ☐ 各種受給者証
- ※健康保険高齢受給者証 健康保険限度額適用認定証 後期高齢者医療限度額適用認定証 標準負担額認定証など
- ※高額療養費制度の利用について、マイナンバーカードで受診される患者さんについては、「限度額適用認定証」は不要です。

[入院生活で使用するもの]

衣 類

☐ 肌着 ☐ 寝巻き ☐ 靴下 ☐ 履物(リハビリシューズタイプ)

日用品

☐ マグカップ ☐ タオル・バスタオル ☐ ボックスティッシュ
☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 ☐ 電動ひげそり ☐ 入れ歯洗浄（容器）

その他

☐ 筆記用具 ☐ メガネ 補聴器等 ☐ 吸い飲み

◇衣類・タオル類・紙おむつ類・日用品については入院セット（別紙案内）をご用意しています。

ぜひ、ご利用ください。またご不明な点は職員へお尋ねください。

◇現在、服薬中の薬・手帳・説明書がございましたら、入院時に持参ください。

◇持ち物に記名をお願いいたします。

◇患者さんに応じて必要になるものが異なります。ご不明な点は、スタッフにお尋ねください。

2 医療安全について

- ◇患者さんをまちがえることのないよう、自身の名前を名乗っていただきます。また、入院中は、患者さんの名前が入ったリストバンドを手首に装着させていただきます。退院時に看護師が外しますので自分では外さないようにお願いいたします。
- ◇スリッパ、サンダルなどの履物は脱げやすく転倒の原因になります。
滑りにくい靴を用意ください（売店でも販売しています）。
- ◇病院内での暴言、暴力、悪質クレーム、セクハラなど診療を妨げる行為や、他の患者さんに迷惑をかける行為はやめてください。
- ◇院内への生花の持ち込みは、遠慮ください。

3 入院中の生活について

① 食事について



- ◇基準給食を実施しており、食事とお茶はこちらでお配りします（トロミ剤の提供もしています）。
- ◇治療食を召し上がっている方は、配膳された食事以外は食べないでください。
- ◇病棟にはデイルームがありますので利用ください。

② 寝具・洗濯について



- ◇シーツ類は週1回交換いたします。
- ◇洗濯類は各自でお願いしております。南2階病棟デイルーム前にコインランドリーがありますのでご利用ください。
利用時間は午前7:00～午後8:00までとなっております。

③ 薬に関すること



- ◇現在、服薬中の薬・手帳・説明書がありましたら入院時にお持ちください。
- ◇入院中の患者さんが、他の医療機関を受診する時や薬をもらう際には、保険診療上の特別なルールが定められています。他の医療機関の受診や薬を希望する場合は、必ず主治医にご相談ください。
なお、ご不明な点がありましたらスタッフまたは服薬指導に薬剤師が回ってきますのでお尋ねください。

④ 面会について（面会時間 午後2:00～午後7:30まで）



- ◇病状や患者さんのご希望によっては、時間の制限や面会をお断りすることもありますので、ナースステーションでお尋ねください。
- ◇一回の面会は3名以内とし、ベッドに腰をかけたり大声で話したり、周りの患者さんのご迷惑にならないよう、お静かにお願いいたします。
- ◇面会の方の飲食は各階デイルームにてお願いいたします。
- ◇感染防止のために、小さいお子様（乳幼児）、ペット連れの面会をご遠慮ください。
- ◇回診や処置中などの場合にはデイルームでお待ちください。

⑤ 安静について



- ◇安静については、病状に合わせて医師より指示されます。
- ◇他の患者さんの安静の妨げにならないようご協力をお願いいたします。

⑥ テレビ・冷蔵庫料金と電気製品について



- ◇テレビ・冷蔵庫は1階売店前にある「テレビカード販売機」にてカードを購入し、テレビに入れて頂くことでご利用になれます。病室を移動する場合は、カードを忘れないでください。（カード料金：1枚1,000円・テレビ：1時間30分100円・冷蔵庫：24時間150円）
- ◇テレビを視聴される際は、必ずイヤホンをご使用ください（売店にて販売）。
- ◇退院時の精算は、1階売店前にある「テレビカード精算機」をご利用ください。
- ◇電気製品の持ち込みについては、スタッフにご相談ください。

⑦ 飲酒・喫煙（病院敷地内全面禁煙）



- ◇禁酒・禁煙となっていますので協力をお願いいたします。
- ※お守りいただけない場合は退院していただく場合もあります※

⑧ 電話・携帯電話の利用



- ◇公衆電話は1階正面玄関前に備えていますのでご利用ください。
- ◇ナースステーションの電話は患者さんに直接お取次ぎいたしませんのでご了承ください。
- ◇携帯電話が利用できる場所を、院内3ヶ所定めています。患者さんの近くで携帯電話を使用すると、精密機器等に影響して誤作動する場合がありますので、定められた場所でお使いください。
- （1階正面玄関前公衆電話横・2階西棟エレベーター前・3階西棟エレベーター前）

⑨ 訪問理美容サービスについて



- ◇病状によって主治医の許可があれば、寝たままでもカット・シャンプー等の訪問理美容をご利用できます。詳しくは病棟でお尋ねください。

⑩ 緊急災害時



- ◇万一非常事態が発生した場合にはスタッフの避難誘導指示に従って行動してください。

⑪ 売店



- ◇1階フロアーに売店があります。
- 営業時間 月曜日から金曜日 午前10:00～午後3:00
土曜日・日曜日・祝日 休み



⑫ 現金・貴重品・その他私物の持ち込みについて



◇多額の現金や貴重品は、盗難防止のためお持ちにならないでください。保管の際は、床頭台の鍵のかかる引き出しを利用し、自身での管理をお願いいたします。万一鍵を紛失した場合は、シリンダー交換の代金として実費で1,100円（税込）いただきますのでご了承ください。

◇義歯・補聴器・履物・電気ひげそり・くし・眼鏡・貴金属等の紛失や破損等については、当院では責任を負いかねますので、ご了承ください。

◇寝具（布団・シーツ・枕・枕カバー等）は当院で用意しております。

◇私物には記名をお願いします。

⑬ 入浴・シャワーのご利用



◇入浴・シャワーの利用については、スタッフに相談ください。

⑭ 外出・外泊



◇外出・外泊は医師の許可が必要です。無断での外出・外泊は行わないようお願いいたします。（外出・外泊時はナースステーションで許可書を受け取り、帰院後に許可書をお返しく下さい。）

◇病棟を離れる時にはスタッフに必ず声をかけてください。

◇外出・外泊中に事故が発生するなど、所定の時間内に帰れなくなった場合には、速やかに病棟に連絡ください。

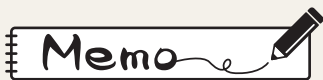
⑮ 設備・備品の保持



◇院内の設備および備品等は、破損・汚損等しないようお願いいたします。

万一、破損や汚損が生じた場合は修復または買い替えの実費をご負担いただきます。

◇院内の設備および備品、または壁等につきまして、画鋏や押しピン、テープ類などでカレンダーやポスター等を貼り付けることはご遠慮願います。



4 入院治療費についてのお知らせ

◇病気やケガ等で健康保険を使用して病院に入院した場合に、医療費の自己負担が一定の金額（自己負担限度額）を超えた場合に医療費が払い戻される制度があります。この制度は、所得や加入している健康保険（社会保険・国民健康保険）により自己負担額が異なりますので、加入の健康保険にご確認ください。

ただし、室料差額や食事負担金は自己負担限度額に含まれません。

◇加入の健康保険に申請することにより、病院窓口での支払いが自己負担限度額までの支払いで済む制度（標準負担額限度額認定証または標準負担額認定証）もありますので、加入の健康保険にご確認ください。

◇入院中の食事の負担額も住民税が非課税の方については、減額になる制度がありますので、お住まいの市町村役場にご確認ください。

5 会計について

入院中は、月末までの分を翌月11日以降に請求させていただきます。

退院時は、原則として退院日に請求させていただきます。支払いにはカードも使えます。

6 個室部屋について

個室の利用を希望する場合は、スタッフへお尋ねください。個室、2人部屋のない病棟もありますのでご了承ください。

個室の1日あたりの料金は、スタッフへお尋ねください。

7 入院中の他医療機関の受診について

保険診療の規則上、入院中に他医療機関（病院・診療所・クリニック等）を受診することは、認められておりません。入院中は、患者さんやご家族の判断のみで他医療機関を受診されることのないようお願いいたします。万一、当院から指示なく他医療機関を受診されますと、後日診療費が自費扱いになり、受診された医療機関にご迷惑をおかけする場合がございますので、ご注意ください。

◇入院中に他医療機関で定期的に処方されている薬につきましては、スタッフにご相談ください。必要な場合は、当院から処方します。

8 診断書・証明書などの申し込みについて

外来受付にてお申し込みをしてください。

＜申込受付時間＞

月曜日から金曜日 午前9:00～午後5:00

9 入院する病棟についての説明

○東3階病棟（一般病棟）

救急車や外来からの緊急入院、在宅療養後方支援登録患者さんが入院を必要と判断された場合や、他の病棟に入院されている患者さんの急変時に対応する病棟です（全42床・個室2部屋）。

○南2階病棟（地域包括ケア病棟）

急性期治療を経過した患者さんがご自宅に帰るまで、患者さんの状態に合わせて、日常生活復帰への支援を行います。多職種がチームを組んで安心してご自宅へ帰れるようサポートし、地域での生活につなげていく病棟です。在宅療養を続けるご家族の休養（レスパイト）のための入院も受け入れています（全36床）。

○東2階病棟（回復期リハビリテーション病棟）

脳血管疾患や骨折などの治療が終了した方に対し、多くの専門職種がチームを組んで集中的なリハビリテーションを実施し、心身ともに回復した状態で患者さんがご自宅や社会へ戻っていただくことを目的とした病棟です（全36床・個室4部屋）。

○西1階病棟（緩和ケア病棟）

栃木県内で6番目に開棟した緩和ケア病棟です。がんによって生じる心や体のつらさを和らげること、介護で疲れたご家族の休養（レスパイト）、終末期のつらさを和らげながら大切な時間を穏やかに過ごしていただく病棟です。安心して快適に過ごしていただけるような支援を一緒に考え行っていく病棟です（全14床・全室個室）。

○西2階病棟・西3階病棟・南3階病棟（療養病棟）

急性期医療の治療後、引き続き医療体制の必要性が高く、病院での医療的療養が必要な患者さんにご利用いただく病棟です（3病棟・全122床・個室6部屋）。

10 福祉相談のご案内

医療ソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）が皆さんの悩みや問題を共に考え、解決できるようにお手伝いいたします。

こんな心配はありませんか？

- ◎退院のこと（行先について不安…）
- ◎療養上のこと（入院は初めて…）
- ◎介護保険のこと（手続きやサービス）
- ◎経済的なこと（医療費・社会保障など）
- ◎福祉制度のこと（手帳や年金、市町の福祉制度は…？）
- ◎その他

相談内容については秘密を厳守します。相談は無料です。
予約を優先させて頂いておりますので了承ください。
病棟の担当スタッフまたは患者総合支援部の患者相談窓口
において相談をお受けしております。
お気軽に相談ください。
月曜日から金曜日 午前9：00～午後5：15



11 ご利用可能な施設

売店 1階中央廊下

ラウンジ 1階売店隣

自動販売機 各階に設置

コインランドリー 南2階病棟デイルーム向かい

12 その他

※入院患者さんの安静および防犯上、午後5：30～翌朝8：00までは、病院内すべての入り口を施錠します。

緊急の場合は夜間休日出入り口を利用ください。

※プライバシー保護のため、院内での写真・ビデオ撮影（携帯電話も含む）は、遠慮ください。

※当院では、教育・研修施設として医学生・看護学生・理学療法士等が診療に参加し、教育実習を行っています。理解と協力をお願いいたします。

※職員に対するおこころざしは一切お受けしない方針ですので、協力をお願いします。

法人内施設紹介



とちぎメディカルセンターしもつが

平成28年4月30日に移転し、“とちぎメディカルセンターしもつが”として生まれ変わりました。栃木地区の医療機関と連携し、今後も地域医療支援病院、栃木県脳卒中地域拠点医療機関などの役割を担いながら、栃木地区の急性期医療の基幹病院として良質な医療の提供に努めてまいります。

介護老人保健施設とちぎの郷

利用者の生活機能の維持・向上を目指し、リハビリを中心に総合的な生活支援を行っております。家族や地域の人びと、医療・介護機関と協力し、在宅生活が続けられるよう支援させていただきます。

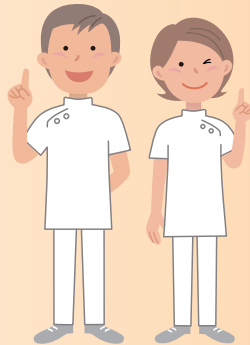


総合健診センター

『事業所巡回検診』『学校検診』『住民健診』『特定健診』など、総合的な健康診断を行っています。また、受診後のフォローができるよう関連病院と連携・情報共有し、早期発見・早期治療につながる体制をとっています。

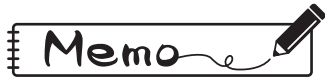
訪問看護ステーション

栃木地区の基幹ステーションとして、経験豊富な医療スタッフが24時間体制で対応しております。また、訪問リハビリも行っております。住み慣れた家庭で、安心して療養生活が送れるよう支援させていただきます。



居宅介護支援事業所

医療・福祉の経験を積んだ介護支援専門員（ケアマネジャー）が、安心して介護サービスが受けられるよう、利用者や家族の想いに寄り添いながら、ケアプランを作成しております。



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page.

インフォメーション

Information



一般財団法人 とちぎメディカルセンター

〔 法人本部 〕 〒328-0043 栃木県栃木市境町27-21 TEL.0282-20-1281

とちぎメディカルセンターしもつが

〒329-4498 栃木県栃木市大平町川連420-1
TEL.0282-22-2551

とちぎメディカルセンターとちのき

〒328-0071 栃木県栃木市大町39-5
TEL.0282-22-7722

総合保健医療支援センター

■介護老人保健施設とちぎの郷
TEL.0282-21-8290

■訪問看護ステーション
TEL.0282-22-5810

〒328-0043 栃木県栃木市境町27-21

■総合健診センター
TEL.0282-22-0337

■居宅介護支援事業所
TEL.0282-23-5867