

# 平成29年度 とちぎメディカルセンター とちのき 市民公開講座予定表



とちぎメディカルセンターでは、みなさまの健康づくりにお役立ていただくため、公開講座を開講しています。是非この機会にお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。



1階会議室

11時から

無料

申込不要

開催日時	講演テーマ・内容	講師
7月19日 (水)	皮膚の老化に対する予防策 ～皮膚を守ろう～	TMCとちのき 看護師 藤田 和美 (皮膚・排泄認定看護師)
8月24日 (木)	口腔ケア ～口の中をきれいにして病気を防ごう!～	TMCとちのき 看護師 茂呂 恵美子
9月20日 (水)	栄養と健康 ～あなたの栄養は足りてる?～	TMCとちのき 管理栄養士 松本 淳
10月18日 (水)	インフルエンザに罹らない ようにするためには	TMCとちのき 看護師長 渡邊 真由美
11月15日 (水)	緩和ケア病棟について	TMCとちのき 看護部長 石田 龍子
12月13日 (水)	脳卒中の予防 ～冬こそ注意しよう～	TMCとちのき 看護師主任 江田 美由紀 (脳卒中リハビリテーション看護認定看護師)
1月17日 (水)	糖尿病と上手く付き合うには・・・	TMCとちのき 看護師師長 小島 明美 (糖尿病療養指導士)
2月21日 (水)	いつまでも転ばないように 歩くためには・・・	TMCとちのき 理学療法士主任 松本 一慶
3月14日 (水)	あなたのよろず相談お受けします ～ソーシャルワーカーのお仕事～	TMCとちのき 社会福祉士 新村 慎介