



栃木市民の皆さまへ！

市民公開講座

とちぎメディカルセンターは地域の身近にある病院として、皆さんの健康づくりにお役立ていただくために、市民公開講座を開催いたします。当法人、栃木市、栃木市消防本部の職員が健康維持等に関する講話を行います。ぜひご参加ください。 **〈参加費無料・申込不要〉**

日時:2023年7月13日(木)14:00~15:30
【開場時間 13:30】

場所:とちぎ岩下の新生姜ホール(栃木市文化会館小ホール)

第1部

熱中症について

医師による講話、栃木市職員による寸劇

第2部

運動と生活

~やる気と意欲を引き出すために~
理学療法士による講話&体操

第3部

救急車の適正利用について

栃木市消防職員による講話

【各30分程度】

お問い合わせ先:総合連携推進部
(TEL:0282-20-1281)

主催:一般財団法人とちぎメディカルセンター 共催:栃木市