



とちぎメディカルセンター市民公開講座

2026年

2/14 土

14:30~16:30
(開場14:00)

こどもの健康 を考える



参加無料・申込不要

会 場

とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木文化会館）小ホール

座 長

一般財団法人とちぎメディカルセンター代表理事理事長 森田 辰男

内 容

第1部 小児の胸痛について

とちぎメディカルセンターしもつが小児科 医長 國分 文香

第2部 インターネット・ゲーム障害について学ぶ

獨協医科大学医学部小児科学 教授 今高 城治

第3部 みんなが知らない小児アレルギーの基本

 自治医科大学小児科学講座

助教 小太刀 豪

主催：一般財団法人とちぎメディカルセンター

共催：栃木市

※栃木市健康マイレージ対象事業

お問い合わせ先：法人本部 総合連携推進部

☎ 0282-20-1281

 健康長寿とちぎ
応援企業

とちぎメディカルセンターは
健康長寿とちぎ応援企業です。

最新情報はLINEから



第1部「小児の胸痛について」

14:35~15:05 (30分)

今回は、実はよくある子どもの胸痛についてお話します。「胸痛」と聞くと心臓の病気かもしれないと心配になると思いますが、その多くが心臓以外に原因があったり、危険性が低かったりします。原因と見分け方、対処法、医療機関への受診の目安、観察し記録しておく役立つポイントなどについてまとめました。危ない胸痛についても、原因や見逃さないための観察ポイントなどをお話します。すぐに受診が必要、あるいは救急車を呼ぶべき症状も参考にいただけると幸いです。

とちぎメディカルセンターしもつが小児科 医長 國分 文香

2007年 獨協医科大学医学部卒業
2010年 獨協医科大学小児科入局
2018年 友愛記念病院（茨城県）学外派遣
2020年 とちぎメディカルセンターしもつが 学外派遣
2023年～同院小児科医長



第2部「インターネット・ゲーム障害について学ぶ」

15:05~15:35 (30分)

長時間のゲームやスマートフォン利用は、子どもから大人まで誰にとっても身近な課題です。近年、インターネット・ゲーム障害は「新しい子どもの生活習慣病」ともいわれ、その背景には現代社会特有の環境や脳の反応があります。しかし、すぐに解決できる“正解”はありません。大切なのは、なぜ人間はゲームに惹きつけられ、やめられなくなるのか—その脳のしくみや心理的メカニズムを学び、理解することです。本講演では、最新の医学的知見をもとに、インターネット・ゲームが心と体に及ぼす影響を解説します。日常の中で自分や家族に合った向き合い方を見つけ、健やかにデジタル社会を生きるためのヒントを探りましょう。

獨協医科大学医学部小児科学

教授 今高 城治

1994年 獨協医科大学卒業
2010年 慶応義塾大学文学部卒業
2014年 防衛省特別職非常勤国家公務員予備自衛官二佐
2016年 獨協医科大学医学部大学院博士課程修了
イタリア・バンビーノジェズ小児病院客員教授
2018年 慶応義塾大学法学部卒業
2022年 英国アングリア・ラスキン大学大学院MBA修了
2024年 早稲田大学人間科学部eスクール卒業
2025年 現職



第3部「みんなが知らない小児アレルギーの基本」

15:45~16:15 (30分)

小児期のアレルギーは、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、気管支喘息など、子どもの生活に密接に関わる重要な疾患です。本講演では、これらの病気の基本的な仕組みや治療の考え方をわかりやすく解説し、保護者の方々が日常で抱く「薬をいつまで続けるの?」「どんなことに気をつければいい?」といった素朴な疑問にもお答えします。お子さんのアレルギーと上手につき合うためのヒントをお伝えします。

自治医科大学小児科学講座

助教 小太刀 豪

2012年 自治医科大学附属病院 初期研修
2014年 自治医科大学附属病院小児科入局
以降、自治医科大学附属病院、常陸大宮済生会病院、
JCHOうつのみや病院、国際医療福祉大学病院で医療に従事
2021年 独立行政法人国立病院機構相模原病院で2年間の国内留学
2023年 自治医科大学附属病院小児科 助教

